

Mai 2025



*Veillez indiquer par jour vos choix :
classique, froid, alternatif ou végétarien*

		nbr	** Semaine du jeudi 01 au dimanche 04 **	Allergènes
FERME JEU 01	Classique		Pâtes Bolognaise(bœuf) (tomates, carottes), fromage râpé	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 02	Classique		Waterzooi de poisson julienne, pdt	Gluten blé seigle poisson soja lait cèleri
	Végé		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 03	Classique		Boudin blanc (porc), chou rouge aux pommes, pdt nature	Gluten(blé), soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petites légumes	Gluten(blé), crustacés,œufs,poissons,soja,lait,cèleri
Di 04	Classique		Blanquette de veau(poireaux, carottes), rösti	Gluten(blé),lait, céleri, moutarde
	Végé		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), crustacés,œufs,poissons,soja, lait,cèleri
Alternatif		Saucisse (porc-bœuf),compote, purée	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde	

		nbr	** Semaine du lundi 05 au dimanche 11 **	Allergènes
Lu 05	Classique		Filet de poulet, salsifis persillés, pdt nature	Gluten(blé), œufs, soja, céleri
	Végé		Filet de Quorn, choux de Bruxelles, purée nature	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Froid		Salade liégeoise (haricots, lardons et pdt)	Œufs, céleri, moutarde
Ma 06	Classique		Saucisse (porc), choux de Bruxelles, purée nature	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Filet de Quorn, choux de Bruxelles, purée nature	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
Me 07	Classique		Burger de bœuf, riz aux légumes	Gluten(blé), soja, lait, céleri
	Végé		Filet de Quorn, choux de Bruxelles, purée nature	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
Je 08	Classique		Pâtes aux brocolis et dés de poulet	Gluten(blé), lait, céleri
	Végé		Omelette, poireaux à la crème, pdt	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pdt	Œufs lait, céleri moutarde sulfites
Ve 09	Classique		Filet de Colin, poireaux à ma crème, pdt	Gluten(blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri
	Végé		Omelette, poireaux à la crème, pdt	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing,pdt	Œufs lait, céleri moutarde sulfites
Sa 10	Classique		Pain de veau, petits pois, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Omelette, poireaux à la crème, pdt	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Di 11	Classique		Waterzooi de poulet julienne, pommes noisettes	Gluten(blé), œufs, lait, céleri, sulfites
	Végé		Omelette, poireaux à la crème, pdt	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alternatif		Vol au vent (champignons), riz	Gluten(blé), œufs, lait, céleri	

		nbr	** Semaine du lundi 12 au dimanche 18 **	Allergènes
Lu 12	Classique		Cuisse de poulet fenouil , pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Filet de Quorn, compote de pommes, pdt	Gluten(blé), œufs, céleri
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten(blé), œufs, lait, céleri, moutarde
Ma 13	Classique		Boulette de volaille, compote, pdt rôties	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Filet de Quorn, compote de pommes, pdt	Gluten(blé), œufs, céleri
	Froid		Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	Gluten(blé), œufs,soja,lait,cèleri,moutarde,sulfites
Me 14	Classique		Spiringue de porc, courgettes, riz	Gluten(blé), soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Filet de Quorn, compote de pommes, pdt	Gluten(blé), œufs, céleri
	Froid		Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	Gluten(blé), œufs,soja,lait,cèleri,moutarde,sulfites
Je 15	Classique		Pâtes Bolognaise (bœuf) (tomates, carottes), fromage râpé	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses , fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites

Ve 16	Classique		Filet de Cabillaud, sauce curry, céleri-rave, purée nature	Gluten(blé,seigle),poissons,lait,soja,céleri moutarde
	Végé		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 17	Classique		Hachis Parmentier(porc) aux épinards	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), crustacés,œufs,poissons,soja,lait,céleri
Di 18	Classique		Carbonnade de bœuf aux carottes, croquettes	Gluten(blé), soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux légumes	Gluten(blé), crustacés,œufs,poissons,soja,lait, céleri
Alternatif			Omelette, potée aux carottes	Œufs, lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 19 au dimanche 25 **	Allergènes
Lu 19	Classique		Vol au vent (champignons), purée	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Végé		Couscous de légumes du chef aux pois chiches, semoule	Gluten(blé), céleri
	Froid		Salade liégeoise(haricots, lardons et pdt)	Œufs, céleri, moutarde
Ma 20	Classique		Boulette(porc), chou blanc, pdt	Gluten(blé),œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Couscous de légumes du chef aux pois chiches, semoule	Gluten(blé), céleri
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
Me 21	Classique		Merguez(bœuf-agneau), couscous de légumes du chef aux pois chiches, semoule	Gluten(blé), œufs, soja, céleri, moutarde
	Végé		Couscous de légumes du chef aux pois chiches, semoule	Gluten(blé), céleri
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
Je 22	Classique		Macaroni jambon-fromage, petits pois	Gluten(blé), lait, céleri
	Végé		Omelette, coulis de légumes, purée aux potimarrons	Œufs, lait, céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pdt	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 23	Classique		Filet de lieu noir, purée aux potimarrons	Gluten(blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri
	Végé		Omelette, coulis de légumes, purée aux potimarrons	Œufs, lait, céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pdt	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 24	Classique		Burger de bœuf, poireaux à la crème, pdt	Gluten(blé), soja, lait, céleri
	Végé		Omelette, coulis de légumes, purée aux potimarrons	Œufs, lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Dim 25	Classique		Navarin d'agneau(carottes, tomates), rösti	Gluten(blé), lait, céleri
	Végé		Omelette, coulis de légumes, purée aux potimarrons	Œufs, lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alternatif			Lasagne bolognaise (bœuf)	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 26 au samedi 31 **	Allergènes
Lu 26	Classique		Filet de poulet, courgettes aux herbes, pdt nature	Gluten(blé),œufs,soja, céleri
	Végé		Burger végétarien jardinière, purée persillée	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten(blé), œufs, lait, céleri, moutarde
Ma 27	Classique		Roulade de chicons au jambon, purée persillée	Gluten(blé), lait, céleri
	Végé		Burger végétarien jardinière, purée persillée	Gluten(blé),œufs, soja,lait, céleri, moutarde
	Froid		Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Me 28	Classique		Pain de viande (porc), céleri-rave, pdt	Gluten(blé), œufs, soja,lait, céleri, moutarde
	Végé		Burger végétarien, jardinière, purée persillée	Gluten(blé) œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	Gluten(blé), œufs, soja,lait, céleri, moutarde, sulfites
FERME JEU 29	Classique		Pâtes Matriciana(tomates, champignons), dés de poulet	Gluten(blé), céleri
	Végé		Pâtes Matriciana (tomates, champignons), haricots blancs	Gluten(blé), céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 30	Classique		Filet de saumon, navets, sauce tomate, Quinoa	Gluten(blé), poissons, soja, céleri
	Végé		Pâtes Matriciana (tomates, champignons), haricots blancs	Gluten (blé), céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 31	Classique		Saucisse (porc), chou-fleur, pdt	Gluten(blé), œufs,soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Pâtes Matriciana (tomates, champignons), haricots blancs	Gluten(blé), céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), crustacés,œufs,poissons,soja,lait,céleri
Alternatif			Filet de poulet, potée aux carottes	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri

Au four à micro-ondes : Pour réchauffer le potage et le plat : perforer le feuillet en plastique transparent et réchauffer au four micro-ondes durant 3 minutes au plus haut niveau.

Au four traditionnel : Inutile d'enlever le film protecteur, placez le plat tel quel dans le four préchauffé à 100° pendant 20 minutes. Pour le potage : réchauffer dans un poêlon ou au four à micro-ondes.

Pour toute commande ou modification, veuillez appeler 7 jours calendaires à l'avance

***** TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURE *****