

Nom : .....

Adresse : .....

Tél : .....

RESERVATION JUSQU'AU

**14 /02**

02/605.12.02

02/605.12.11

E-mail :

servicerepas@uccle.brussels

Normal	
Régime	

# MARS 2025

**Veillez indiquer par jour vos choix : classique, froid, alternatif ou végétarien**

		nbr	** Semaine du samedi 01 et dimanche 02 **	Allergènes
Sa 01	Classique		Sauté de porc, haricots verts, purée	Gluten(blé, orge), lait, céleri, moutarde
	Végé		Burger végétarien, potée carottes	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pommes de terre	œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Di 02	Classique		Blanquette de veau (carottes, oignons), pommes Rösti	Gluten(blé), lait, céleri, moutarde
	Végé		Burger végétarien, potée carottes	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pommes de terre	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alternatif			Vol-au-vent, champignons, riz	Gluten(blé), œufs, lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 03 au dimanche 09 **	Allergènes
Lu 03	Classique		Cuisse de poulet, carottes, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Couscous de légumes du Chef (pois chiches), semoule	Gluten(blé), céleri
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten(blé), œufs, lait, céleri, moutarde
Ma 04	Classique		Choucroute garnie (saucisse Frankfort), purée nature	Lait, céleri, moutarde
	Végé		Couscous de légumes du chef (pois chiche), semoule	Gluten(blé), céleri
	Froid		Pain de viande (porc), crudités, dressing, pommes de terre	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Me 05	Classique		Merguez, légumes couscous, semoule	Gluten(blé), œufs, céleri
	Végé		Couscous de légumes du Chef (pois chiche), semoule	Gluten(blé), céleri
	Froid		Pain de viande (porc), crudités, dressing, pommes de terre	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Je 06	Classique		Pâtes Bolognaise (bœuf, tomates, carottes), fromage râpé	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pommes de terre	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 07	Classique		Filet de Lieu Noir, épinards à la crème, pommes de terre	Gluten(blé), poissons, soja, lait, céleri
	Végé		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pommes de terre	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 08	Classique		Boulette de volaille, courgettes, pommes de terre	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), crustacés œufs poissons soja lait, céleri
Di 09	Classique		Navarin d'agneau (carottes, navets), pommes noisettes	Gluten(blé), lait, céleri, sulfites
	Végé		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), crustacés, œufs, poissons, soja, lait, céleri
Alternatif			Filet de poulet, potée aux carottes	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 10 au dimanche 16 **	Allergènes
Lu 10	Classique		Vol-au-vent (champignons), riz	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Végé		Vol-au-vent de Quorn (champignons), riz	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Froid		Salade liégeoise (haricots, lardons et pdt)	Œufs, céleri, moutarde
Ma 11	Classique		Burger de bœuf, chou-fleur, purée	Gluten(blé), lait, soja
	Végé		Vol-au-vent de Quorn (champignons), riz	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pommes de terre ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
Me 12	Classique		Sauté de porc légumes chinois (chou blanc, bambou, pois croquants, champignons chinois)	Gluten(blé), soja, lait, céleri
	Végé		Vol-au-vent de Quorn (champignons), riz	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
Je 13	Classique		Pâtes sauce pesto aux courgettes, émincés de poulet	Gluten(blé), lait, céleri
	Végé		Pâtes sauce pesto aux courgettes, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 14	Classique		Filet de Cabillaud, fenouil tomate, pdt nature	Gluten(blé), poissons, soja, céleri
	Végé		Pâtes sauce pesto aux courgettes, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pommes de terre	Œufs lait céleri moutarde sulfites
Sa 15	Classique		Boulette (porc), céleri-rave, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Pâtes sauce pesto aux courgettes, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites

Di 16	Classique	Bœuf bourguignon, champignons, oignons, pommes Rôsti	Gluten(blé), soja, lait, céleri, moutarde
	Vége	Pâtes sauce pesto aux courgettes, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid	Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alternatif		Lasagne bolognaise bœuf	Gluten(blé), œuf, soja, lait, céleri

	nbr	** Semaine du lundi 17 au dimanche 23 **	Allergènes
Lu 17	Classique	Filet de poulet, choux de Bruxelles, pdt nature	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri
	Vége	Filet de Quorn, compote de pommes, purée nature	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Froid	Salade de pâtes aux légumes	Gluten(blé), œufs, lait, céleri, moutarde
Ma 18	Classique	Boulettes de volaille, compote de pommes, purée nature	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Vége	Filet de Quorn, compote de pommes, purée nature	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Froid	Pain de viande(porc), crudités, dressing, pommes de terre	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Me 19	Classique	Spiringue de porc, carottes, riz	Gluten(blé, orge), lait, céleri, moutarde
	Vége	Filet de Quorn, compote de pommes, purée nature	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Froid	Pain de viande(porc), crudités, dressing, pommes de terre	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Je 20	Classique	Pâtes Matriciana(tomates, champignons), dés de poulet	Gluten(blé), céleri
	Vége	Pâtes Matriciana(tomates, champignons), fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid	Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pommes de terre	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
VE 21	Classique	Filet de saumon, brocolis, pommes de terre	Gluten(blé), poissons, soja, céleri
	Vége	Pâtes Matriciana(tomates, champignons), fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid	Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pommes de terre	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 22	Classique	Hachis Parmentier (porc) aux poireaux	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri
	Vége	Pâtes Matriciana (tomates, champignons), fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid	Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), crustacés, œufs, poissons, soja, lait, céleri
Dim 23	Classique	Carbonnades de bœuf, croquettes	Gluten(blé), soja, lait, céleri, moutarde
	Vége	Pâtes Matriciana(tomates, champignons), fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid	Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), crustacés, œufs, poissons, soja, lait, céleri
Alternatif		Omelette, potée aux carottes	Œuf, lait, cèleri

	nbr	** Semaine du lundi 24 au vendredi 30 **	Allergènes
Lu 24	Classique	Cuisse de poulet à l'estragon, champignons, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Vége	Omelette, champignons, pommes de terre	Gluten(blé), œufs, lait, céleri, moutarde
	Froid	Salade liégeoise(haricots, lardons et pommes de terre)	Œufs, céleri, moutarde
Ma 25	Classique	Boudin blanc(porc), chou rouge aux pommes, purée	Gluten,(blé), soja, lait, céleri, moutarde
	Vége	Omelette champignons, pommes de terre	Gluten(blé), œufs, lait, céleri, moutarde
	Froid	Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
Me 26	Classique	Merguez légumes couscous, semoule	Gluten(blé), œufs, soja, céleri, moutarde
	Vége	Omelette champignons, pommes de terre	Gluten(blé), œufs, lait, céleri, moutarde
	Froid	Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
Je 27	Classique	Pâtes Bolognaise(bœuf) (tomates, carottes), fromage râpé	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Vége	Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid	Œufs durs, crudités, dressing, pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 28	Classique	Waterzooi de poisson (poireaux, céleri, carottes), pdt	Gluten(blé), poissons, soja, lait, céleri
	Vége	Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid	Œufs durs, crudités, dressing, pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 29	Classique	Pain de viande(porc), céleri-rave et panais, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Vége	Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid	Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Dim 30	Classique	Lapin aux pruneaux, potimarrons, pommes duchesses	Gluten(blé), soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
	Vége	Pâtes sauce aux légumes et légumineuse, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid	Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alternatif		Saucisse(porc-bœuf), compote, purée	Gluten(blé), œuf, soja, lait, céleri, moutarde

		** Lundi 31 **	
Lun 31	Classique	Filet de poulet, épinards à la crème, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Vége	Haricots blancs, épinards à la crème, pdt	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid	Salade de pâtes aux légumes	Gluten(blé), œufs, lait, céleri, moutarde
Alternatif		Vol-au-vent, champignons, riz	Gluten(blé), œufs, lait, céleri

**Au four à micro-ondes :** Pour réchauffer le potage et le plat : perforer le feuillet en plastique transparent et réchauffer au four micro-ondes durant 3 minutes au plus haut niveau.

**Au four traditionnel :** Inutile d'enlever le film protecteur, placez le plat tel quel dans le four préchauffé à 100° pendant 20 minutes. Pour le potage : réchauffer dans un poêlon ou au four à micro-ondes.

**Pour toute commande ou modification, veuillez appeler 7 jours calendrier à l'avance**

**\*\*\* TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURE \*\*\***