



JANVIER 2025

Normal	
Régime	

Indiquez par jour vos choix : classique, froid, alternatif ou végétarien

		nbr	** Semaine du mercredi 01 au dimanche 05 **	allergènes
Mer 01 FERME	Classique		Navarin d'agneau, choux de Bruxelles, croquettes	Gluten(blé), lait, céleri
	Végré		Burger végétarien, chou rouge, pdt nature	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, céleri, moutarde
Je 02 FERME	Classique		Pâtes, sauce crémée aux épinards, dés de poulet	Gluten(blé), céleri, lait
	Végré		Omelette, coulis de légumes, navets, sauce tomate, quinoa	Œufs, lait, céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pdt	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 03	Classique		Filet de saumon, navets, sauce tomate, quinoa	Poissons, céleri
	Végré		Omelette, coulis de légumes, navets, sauce tomate, quinoa	Œufs, lait, céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pdt	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 04	Classique		Saucisse (porc), chou-fleur, pdt	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Végré		Omelette, coulis de légumes, navets, sauce tomate, quinoa	Œufs, lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Di 05	Classique		Rosbif, champignons, gratin dauphinois	Gluten(blé, orge), soja, lait, céleri
	Végré		Omelette, coulis de légumes, navets, sauce tomate, quinoa	Œufs, lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alternatif			Filet de poulet, potée aux carottes	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 06 au dimanche 12 **	allergènes
Lu 06	Classique		Filet de poulet, choux de Bruxelles, pdt nature	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri
	Végré		Filet de Quorn, compote de pommes, purée nature	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten(blé), lait, céleri
Ma 07	Classique		Boulette de volaille, compote de pommes, purée nature	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végré		Filet de Quorn, compote de pommes, purée nature	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Froid		Pain de viande (porc), crudités, dressing, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Me 08	Classique		Spiringue de porc, carottes, riz	Gluten(blé, orge), lait, céleri, moutarde
	Végré		Filet de Quorn, compote de pommes, purée nature	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Froid		Pain de viande (porc), crudités, dressing, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Je 09	Classique		Pâtes Matriciana (tomates, champignons), dés de poulet	Gluten(blé), céleri
	Végré		Pâtes Matriciana (tomates, champignons), fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 10	Classique		Filet de saumon, brocolis, pdt	Gluten(blé), poissons, soja, céleri
	Végré		Pâtes Matriciana (tomates, champignons), fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 11	Classique		Hachis Parmentier (porc) aux poireaux	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végré		Pâtes Matriciana (tomates, champignons), fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), crustacés, lait, œufs, poisson, moutarde, céleri
Di 12	Classique		Carbonnade de bœuf, croquettes	Gluten(blé), soja, lait, céleri, moutarde
	Végré		Pâtes Matriciana (tomates, champignons), fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), crustacés, œufs, poissons, lait, céleri, moutarde
Alternatif			Omelette, potée aux carottes	Œufs, lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 13 au dimanche 19 **	allergènes
Lu 13	Classique		Cuisse de poulet à l'estragon, champignons, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végré		Omelette champignons, pdt	Gluten(blé), œufs, céleri, moutarde
	Froid		Salade liégeoise (haricots, lardons et pdt)	Œufs, céleri, moutarde
Ma 14	Classique		Boudin blanc (porc), chou rouge aux pommes, purée	Gluten(blé), soja, céleri, moutarde
	Végré		Omelette, champignons, pdt	Gluten(blé), œufs, lait, céleri, moutarde
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, céleri, moutarde
Me 15	Classique		Merguez légumes couscous, semoule	Gluten(blé), œufs, soja, céleri, moutarde
	Végré		Omelette, champignons, pdt	Gluten(blé), œufs, lait, céleri, moutarde
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, céleri, moutarde

Je 16	<i>Classique</i>	Pâtes Bolognaise (bœuf) (tomates, carottes), fromage râpé	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé	Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten,(blé), lait, céleri
	Froid	Œufs durs, crudités, dressing, pdt	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 17	<i>Classique</i>	Waterzooi de poissons(poireaux, céleri, carottes), pdt	Gluten(blé), poissons, soja, lait, céleri
	Végé	Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid	Œufs durs, crudités, dressing, pdt	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 18	<i>Classique</i>	Pain de viande(porc), céleri-rave et panais, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Végé	Pâtes aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid	Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Dim 19	<i>Classique</i>	Lapin aux pruneaux, potimarrons, pommes duchesses	Gluten(blé), soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
	Végé	Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid	Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pommes de terre	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alternatif		Saucisse(porc-bœuf), compote, purée	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde

	<i>nbr</i>	** Semaine du lundi 20 au dimanche 26 **	allergènes
Lu 20	<i>Classique</i>	Filet de poulet, épinards à la crème, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé	Haricots blancs, épinards à la crème, pdt	Gluten,(blé), lait, céleri
	Froid	Salade de pâtes aux légumes	Gluten(blé), lait, céleri
Ma 21	<i>Classique</i>	Chicons au jambon, pdt persillées	Gluten(blé), lait, céleri
	Végé	Haricots blancs, épinards à la crème, pdt	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid	Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Me 22	<i>Classique</i>	Saucisse(porc), poireaux à la crème, riz	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Végé	Haricots blancs, épinards à la crème, pdt	Gluten,(blé), lait, céleri
	Froid	Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Je 23	<i>Classique</i>	Pâtes sauce potiron et lardinettes de dinde	Gluten(blé), céleri, lait
	Végé	Burger végétarien, potée carottes	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid	Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 24	<i>Classique</i>	Filet de Colin, potée aux carottes	Gluten (blé), poissons, soja, lait, céleri, moutarde
	Végé	Burger végétarien, potée carottes	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid	Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 25	<i>Classique</i>	Sauté de porc, haricots verts, purée	Gluten(blé, orge), lait, céleri, moutarde
	Végé	Burger végétarien, potée carottes	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid	Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), crustacés, œufs, poissons, lait, céleri, moutarde
Dim 26	<i>Classique</i>	Blanquette de veau (carottes-oignons), pommes rösti	Gluten(blé), lait, céleri, moutarde
	Végé	Burger végétarien, potée carottes	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid	Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), crustacés, œufs, poissons, lait, céleri, moutarde
Alternatif		Vol-au-vent, champignons, riz	Gluten(blé), œufs, lait, céleri

	<i>nbr</i>	** Semaine du lundi 27 et vendredi 31 **	allergènes
Lu 27	<i>Classique</i>	Cuisse de poulet, carottes, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé	Couscous de légumes du chef (pois chiche), semoule	Gluten(blé), céleri
	Froid	Salade liégeoise(haricots, lardons et pdt)	Œufs, céleri, moutarde
Mar 28	<i>Classique</i>	Choucroute garnie(saucisse Frankfort, choucroute), purée nature	Gluten (blé), lait, céleri, moutarde
	Végé	Couscous de légumes du Chef (pois chiche), semoule	Gluten(blé), céleri
	Froid	Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, céleri, moutarde
Mer 29	<i>Classique</i>	Merguez légumes couscous, semoule	Gluten(blé), œufs, céleri
	Végé	Couscous de légumes du chef (pois chiche), semoule	Gluten(blé), céleri
	Froid	Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, céleri, moutarde
Jeu 30	<i>Classique</i>	Pâtes Bolognaise (bœuf) (tomates, carottes), fromage râpé	Gluten(blé), œufs, soja, céleri, lait
	Végé	Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid	Œufs durs, crudités, dressing, pdt	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ven 31	<i>Classique</i>	Filet de Lieu Noir, épinards à la crème, pdt	Gluten,(blé), poissons, soja, lait, céleri
	Végé	Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten,(blé), lait, céleri
	Froid	Œufs durs, crudités, dressing, pdt	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alternatif		Filet de poulet, potée aux carottes	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri

Au four à micro-ondes : Pour réchauffer le potage et le plat : perforer le feuillet en plastique transparent et réchauffer au four micro-ondes durant **3 minutes au plus haut niveau**.

Au four traditionnel : Inutile d'enlever le film protecteur, placez le plat tel quel dans le four préchauffé à **100° pendant 20 minutes**. Pour le potage : réchauffer dans un poêlon ou au four à micro-ondes.

Pour toute commande ou modification, veuillez appeler 7 jours calendrier à l'avance

***** TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURE *****