



Nom :
 Adresse :
 Tél :

Action sociale

OCTOBRE
2024



RESERVATION JUSQU'AU

13/09

02/605.12.02

02/605.12.11

E-mail :

servicerepas@uccle.brussels

Normal	
Régime	

Veillez indiquer par jour vos choix : classique, froid, alternatif ou végétarien

		nbr	** Semaine du mardi 01 au dimanche 06 **	Allergènes
Ma 01	Classique		Boulette de volaille Potée aux épinards	Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Omelette, coulis de légumes Potée aux épinards	Œufs, lait, céleri
	Froid		Pain de viande (porc) Crudités, dressing Pommes de terre	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Me 02	Classique		Courgette farcie (porc) Riz	Gluten (blé), soja, lait, œufs, céleri
	Végé		Omelette, coulis de légumes Potée aux épinards	Œufs, lait, céleri
	Froid		Pain de viande (porc) Crudités, dressing Pommes de terre	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Je 03	Classique		Pâtes Bolognaise (bœuf) (tomates, carottes) Fromage râpé	Gluten (blé), céleri, lait, soja, œufs
	Végé		Pâtes Sauce tomates aux lentilles Fromage râpé	Gluten (blé), céleri, lait
	Froid		Filet de hareng Betteraves rouges, vinaigrette pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 04	Classique		Waterzooi de poissons (céleri-rave, poireaux, carottes) Pdt	Poissons, céleri, soja, lait, gluten (blé, seigle)
	Végé		Pâtes Sauce tomates aux lentilles Fromage râpé	Gluten (blé), céleri, lait
	Froid		Filet de hareng Betteraves rouges, vinaigrette pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 05	Classique		Filet de poulet Bettes à la crème Pommes de terre nature	Gluten (blé, orge), soja, lait, céleri, œufs
	Végé		Pâtes Sauce tomates aux lentilles Fromage râpé	Gluten (blé), céleri, lait
	Froid		Terrine de poissons Taboulé aux petits légumes	Gluten (blé), crustacés, œufs, poissons, lait, céleri, moutarde
Di 06	Classique		Osso bucco (dinde) Risotto aux petits légumes	Céleri
	Végé		Pâtes Sauce tomates aux lentilles Fromage râpé	Gluten (blé), céleri, lait
	Froid		Terrine de poissons Taboulé aux petits légumes	Gluten (blé), crustacés, œufs, poissons, lait, céleri, moutarde
Alternatif			Saucisse (porc-bœuf), compote, purée	Gluten (blé, orge), œufs, lait, soja

		nbr	** Semaine du lundi 07 au dimanche 13 **	Allergènes
Lu 07	Classique		Cuisse de poulet Céleri-rave Pommes de terre	Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Filet de Quorn Petits pois Riz	Gluten (blé), œufs, céleri
	Froid		Salade liégeoise (haricots, lardons et pommes de terre)	Œufs, céleri, moutarde
Ma 08	Classique		Boulette de volaille Compote Pommes de terre rôties	Œufs, soja, céleri, gluten (blé, orge)
	Végé		Filet de Quorn Petits pois Riz	Gluten (blé), œufs, céleri
	Froid		Filet de dinde Salade de céleri-rave pdt ciboulette	Œufs, céleri, moutarde
Me 09	Classique		Springue de porc Petits pois Riz	Gluten (blé, orge), soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Filet de Quorn Petits pois Riz	Gluten (blé), œufs, céleri
	Froid		Filet de dinde Salade de céleri-rave pdt ciboulette	Œufs, céleri, moutarde
Je 10	Classique		Pâtes Bolognaise (bœuf) (tomates, carottes) Fromage râpé	Gluten (blé), céleri, lait, soja, œuf
	Végé		Omelette Potimarrons Purée nature	Œufs, lait, céleri
	Froid		Œufs durs Crudités, dressing Pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 11	Classique		Filet de Cabillaud Potimarrons Purée nature	Poissons, lait, soja, céleri, gluten (blé, seigle), moutarde
	Végé		Omelette Potimarrons Purée nature	Œufs, lait, céleri
	Froid		Œufs durs Crudités, dressing Pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 12	Classique		Hachis Parmentier (porc) aux épinards vol au vent (Champignons) Purée	Gluten (blé), lait, céleri
	Végé		Omelette Potimarrons Purée nature	Œufs, lait, céleri
	Froid		Saumon belle vue Crudités, dressing Salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Di 13	Classique		Ragoût de bœuf aux carottes Croquettes	Gluten (blé), céleri, lait, soja
	Végé		Omelette Potimarrons Purée nature	Œufs, lait, céleri
	Froid		Saumon belle vue Crudités, dressing Salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alternatif			Omelette, potée aux carottes	Céleri, lait, œufs

		nbr	** Semaine du lundi 14 au dimanche 20 **	Allergènes
Lu 14	Classique		Vol au vent (Champignons) Purée	Céleri, Gluten (blé, orge), lait, œufs
	Végé		Couscous de légumes aux pois chiches Semoule	Gluten (blé), céleri
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten (blé), lait, céleri

Ma 15	Classique	Boulette (porc) Ratatouille d'hiver Pommes de terre	Gluten (blé, orge), céleri, œufs, soja, lait
	Végé	Couscous de légumes aux pois chiches Semoule	Gluten (blé), céleri
	Froid	Pain de viande (porc) Crudités, dressing Pommes de terre	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Me 16	Classique	Merguez (bœuf agneau) Couscous de légumes aux pois chiches	Gluten (blé), soja, céleri, moutarde
	Végé	Couscous de légumes aux pois chiches Semoule	Gluten (blé), céleri
	Froid	Pain de viande (porc) Crudités, dressing Pommes de terre	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Je 17	Classique	Macaroni Jambon-fromage Brocoli	Gluten (blé), céleri, lait
	Végé	Macaroni Sauce au fromage et brocolis	Gluten (blé), céleri, lait
	Froid	Filet de hareng Betteraves rouges, vinaigrette pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 18	Classique	Filet de lieu noir Potée au chou vert	Poissons, soja, lait, gluten (blé, seigle), céleri
	Végé	Macaroni Sauce au fromage et brocolis	Gluten (blé), céleri, lait
	Froid	Filet de hareng Betteraves rouges, vinaigrette pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 19	Classique	Burger de bœuf Poireaux à la crème Pommes de terre	Gluten (blé, orge), Lait, Soja, Céleri
	Végé	Macaroni Sauce au fromage et brocolis	Gluten (blé), céleri, lait
	Froid	Terrine de poissons Taboulé aux petits légumes	Gluten (blé), crustacés, œufs, poissons, lait, céleri, moutarde
Di 20	Classique	Navarin d'agneau (carottes, tomates) Rosti	Gluten (blé), lait, céleri
	Végé	Macaroni Sauce au fromage et brocolis	Gluten (blé), céleri, lait
	Froid	Terrine de poissons Taboulé aux petits légumes	Gluten (blé), crustacés, œufs, poissons, lait, céleri, moutarde
Alternatif		Lasagne bolognaise (bœuf)	Gluten (blé), Céleri, Lait, Soja, Œufs

		<i>nbr</i>	** Semaine du lundi 21 au dimanche 27 **	Allergènes
Lu 21	Classique		Filet de poulet Chou rouge Pommes de terre nature	Gluten (blé, orge), œufs, soja, céleri
	Végé		Burger végétarien Chou rouge Pommes de terre nature	Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Salade liégeoise (haricots, lardons et pommes de terre)	Œufs, céleri, moutarde
Ma 22	Classique		Roulade de chicons au jambon Purée persillée	Gluten (blé), céleri, lait
	Végé		Burger végétarien Chou rouge Pommes de terre nature	Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Filet de dinde Salade de céleri-rave pdt ciboulette	Œufs, céleri, moutarde
Me 23	Classique		Pain de viande (porc), sauce Liégeoise Céleri-rave pdt	Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Burger végétarien Chou rouge Pommes de terre nature	Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Filet de dinde Salade de céleri-rave pdt ciboulette	Œufs, céleri, moutarde
Je 24	Classique		Pâtes Sauce crémée aux épinards Dés de poulet	Gluten (blé), céleri, lait
	Végé		Omelette, coulis de légumes Navets, sauce tomate Quinoa	Œufs, lait, céleri
	Froid		Œufs durs Crudités, dressing Pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 25	Classique		Filet de saumon Navets, sauce tomate Quinoa	Poissons, céleri
	Végé		Omelette, coulis de légumes Navets, sauce tomate Quinoa	Œufs, lait, céleri
	Froid		Œufs durs Crudités, dressing Pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 26	Classique		Saucisse (porc) Chou-fleur Pommes de terre	Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Omelette, coulis de légumes Navets, sauce tomate Quinoa	Œufs, lait, céleri
	Froid		Saumon belle vue Crudités, dressing Salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Di m 27	Classique		Rosbif Champignons Gratin dauphinois	Gluten (blé, orge), soja, lait, céleri
	Végé		Omelette, coulis de légumes Navets, sauce tomate Quinoa	Œufs, lait, céleri
	Froid		Saumon belle vue Crudités, dressing Salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alternatif			Filet de poulet, potée aux carottes	Gluten, œufs, soja, lait, céleri

		<i>nbr</i>	** Semaine du lundi 28 au jeudi 31 **	Allergènes
Lu 28	Classique		Cuisse de poulet Brocoli Pommes de terre	Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Filet de quorn, sauce curry Brocoli Pommes de terre	Gluten (blé), lait, œufs, moutarde, céleri
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten (blé), lait, céleri
Ma 29	Classique		Boulette de volaille Potée aux épinards	Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Filet de Quorn, sauce curry Brocoli Pommes de terre	Gluten (blé), lait, œufs, moutarde, céleri
	Froid		Pain de viande (porc) Crudités, dressing Pommes de terre	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Me 30	Classique		Filet de poulet Ratatouille Riz	Gluten (blé), soja, lait, œufs, céleri
	Végé		Filet de Quorn, sauce curry Brocoli Pommes de terre	Gluten (blé), lait, œufs, moutarde, céleri
	Froid		Pain de viande (porc) Crudités, dressing Pommes de terre	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde,
Je 31	Classique		Pâtes Bolognaise (bœuf) (tomates, carottes) Fromage râpé	Gluten (blé), céleri, lait, soja, œufs
	Végé		Pâtes Sauce tomates aux lentilles Fromage râpé	Gluten (blé), céleri, lait
	Froid		Filet de hareng Betteraves rouges, vinaigrette pdt	œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alternatif			Saucisse (porc-bœuf), compote, purée	Gluten (blé, orge), œufs, lait, soja

Au four à micro-ondes : Pour réchauffer le potage et le plat : perforer le feuillet en plastique transparent et réchauffer au four micro-ondes durant 3 minutes au plus haut niveau.

Au four traditionnel : Inutile d'enlever le film protecteur, placez le plat tel quel dans le four préchauffé à 100° pendant 20 minutes.

Pour le potage : réchauffer dans un poêlon ou au four à micro-ondes.

Pour toute commande ou modification, veuillez appeler 7 jours calendrier à l'avance

***** TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURE *****