

Septembre 2024

Normal	
Régime	

Veillez indiquer par jour vos choix : classique, froid, alternatif ou végétarien

	nbr	** dimanche 01 **	allergènes
Di 01	Classique	Osso bucco(veau), risotto aux petits légumes	Céleri
	Végé	Pâtes sauce tomates aux lentilles, fromage râpé	Gluten (blé), céleri, lait
	Froid	Saumon belle vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alternatif		Saucisse(porc-bœuf), compote, purée	Gluten(blé, orge), œufs, lait, soja

	nbr	** Semaine du lundi 02 au dimanche 08 **	allergènes
Lun 02	Classique	Filet de poulet, salsifis persillés, pdt nature	Gluten(blé, orge), céleri, œufs, soja
	Végé	Burger végétarien, haricots verts, purée nature	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid	Salade de pâtes aux légumes	Gluten(blé), lait, céleri
Ma 03	Classique	Saucisse (porc), haricots verts, purée nature	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Végé	Burger végétarien, haricots verts, purée nature	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri
	Froid	Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Me 04	Classique	Burger de bœuf, riz aux légumes	Gluten(blé, orge), lait, soja, céleri
	Végé	Burger végétarien, haricots verts, purée nature	Gluten(blé, orge), œufs, soja, céleri, moutarde
	Froid	Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Je 05	Classique	Pâtes aux brocolis et dés de poulet	Gluten(blé), céleri, lait
	Végé	Pâtes aux brocolis, fromage râpé	Gluten, (blé), céleri, lait
	Froid	Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 06	Classique	Filet de Colin, poireaux à la crème, pdt	Poissons, soja, céleri, gluten(blé, seigle), lait
	Végé	Pâtes aux brocolis, fromage râpé	Gluten(blé), céleri, lait
	Froid	Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 07	Classique	Pain de veau, sauce estragon, petits pois, pdt	Gluten(blé, orge), lait, œufs, soja, céleri
	Végé	Pâtes aux brocolis, fromage râpé	Gluten(blé), céleri, lait
	Froid	Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), crustacés, œufs, poissons, lait céleri, moutarde
Di 08	Classique	Waterzooi de poulet, jardinière de légumes, pommes noisettes	Lait, gluten(blé), œufs, sulfites
	Végé	Pâtes aux brocolis, fromage râpé	Gluten(blé), céleri, lait
	Froid	Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), crustacés, œufs, poissons, lait, céleri, moutarde
Alternatif		Vol au vent(champignons), riz	Céleri, gluten(blé), lait, œufs

	nbr	** Semaine du lundi 09 au dimanche 15 **	allergènes
Lu 09	Classique	Cuisse de poulet, fenouil, pdt	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri
	Végé	Filet de Quorn, courgettes, riz	Gluten(blé), œufs, céleri
	Froid	Salade liégeoise(haricots, lardons et pdt)	Œufs, céleri, moutarde
Ma 10	Classique	Boulette de volaille, compote, pdt rôties	Œufs, soja, céleri, gluten(blé, orge)
	Végé	Filet de Quorn, courgettes, riz	Gluten(blé), œufs, céleri
	Froid	Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, céleri, moutarde
Me 11	Classique	Spiringue de porc courgettes, riz	Gluten(blé, orge), soja, lait, céleri, moutarde
	Végé	Filet de Quorn, courgettes, riz	Gluten, (blé), œufs, céleri
	Froid	Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, céleri, moutarde
Je 12	Classique	Pâtes bolognaise (bœuf)(tomates, carottes), fromage râpé	Gluten(blé), céleri, lait, soja, œufs
	Végé	Omelette, potimarrons, purée nature	Œufs, lait, céleri
	Froid	Œufs durs, crudités, dressing, pdt	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 13	Classique	Filet de Cabillaud, sauce curry, potimarrons, purée nature	Poissons, lait, soja, céleri, gluten(blé, seigle), moutarde
	Végé	Omelette, potimarrons, purée nature	Œufs, lait, céleri
	Froid	Œufs durs, crudités, dressing, pdt	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 14	Classique	Hachis Parmentier(porc) aux épinards	Gluten(blé), lait, céleri
	Végé	Omelette Potimarrons, purée nature	Œufs, lait, céleri
	Froid	Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Di 15	Classique	Ragoût de bœuf à la Provençale, croquettes	Gluten(blé), céleri, soja, lait
	Végé	Omelette Potimarrons, purée nature	Œufs, lait, céleri
	Froid	Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alternatif		Omelette, potée aux carottes	Céleri, lait, œufs

		<i>nbr</i>	** Semaine du lundi 16 au dimanche 22 **	allergènes
Lu 16	<i>Classique</i>		Vol au vent(champignons), purée	Céleri, gluten(blé, orge) lait, oeufs
	Végré		Couscous de légumes de chef aux pois chiches semoule	Gluten(blé), céleri
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten(blé),lait, céleri
Ma 17	<i>Classique</i>		Boulette(porc), ratatouille, pdt	Gluten(blé, orge), céleri, œufs, soja, lait
	Végré		Couscous de légumes du Chef aux pois chiches, semoule	Gluten(blé), céleri
	Froid		Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Me 18	<i>Classique</i>		Merguez(bœuf-agneau), couscous de légumes du chef aux pois chiches(semoule)	Gluten(blé), œufs, soja, céleri, moutarde
	Végré		Couscous de légumes du Chef aux pois chiches, semoule	Gluten(blé), céleri
	Froid		Pain de viande(porc),crudités, dressing, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Je 19	<i>Classique</i>		Macaroni jambon-fromage, petits pois	Gluten(blé), céleri, lait
	Végré		Macaroni sauce au fromage et petits pois	Gluten(blé), céleri, lait
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 20	<i>Classique</i>		Filet de lieu noir, purée de potimarrons	Poissons, soja, lait, gluten(blé, seigle), céleri
	Végré		Macaroni sauce au fromage et petits pois	Gluten(blé), céleri, lait
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 21	<i>Classique</i>		Burger de bœuf, poireaux à la crème, pdt	Gluten(blé, orge), lait, soja, céleri
	Végré		Macaroni sauce au fromage et petits pois	Gluten(blé), céleri, lait
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé,orge), lait, soja, céleri
Dim 22	<i>Classique</i>		Navarin d'agneau (carottes, tomates) rösti	Gluten(blé), lait, céleri
	Végré		Macaroni sauce au fromage et petits pois	Gluten(blé), céleri, lait
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), crustacés, œufs, poissons, lait, céleri, moutarde
<i>Alternatif</i>			Lasagne bolognaise (bœuf)	Gluten (blé), céleri, oeufs

		<i>nbr</i>	** Semaine du lundi 23 au dimanche 29 **	allergènes
Lun 23	<i>Classique</i>		Filet de poulet, courgettes aux herbes, pdt nature	Gluten(blé, orge), œufs, soja, céleri
	Végré		Burger végétarien, courgettes, pdt	Gluten(blé, orge)œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Salade liégeoise (haricots, lardons et pdt)	Œufs, céleri, moutarde
Ma 24	<i>Classique</i>		Roulade de chicons au jambon, purée persillée	Gluten(blé), céleri, lait
	Végré		Burger végétarien, courgettes, pdt	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Filet de dinde , salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, céleri, moutarde
Me 25	<i>Classique</i>		Pain de viande(porc), sauce liégeoise, céleri-rave, pdt	Gluten(blé, orge)œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Végré		Burger végétarien, courgettes, pdt	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, céleri, moutarde
Je 26	<i>Classique</i>		Pâtes Matriciana(tomates, champignons), dés de poulet	Gluten(blé), céleri, lait
	Végré		Omelette, coulis de légumes, navets, sauce tomate, quinoa	Œufs, lait, céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pdt	Œufs durs, crudités, dressing, pdt
Ve 27	<i>Classique</i>		Filet de saumon, navets, sauce tomate, quinoa	Poissons, céleri
	Végré		Omelette, coulis de légumes, navets, sauce tomate, quinoa	Œufs, lait, céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pdt	Œufs, lait, céleri,moutarde, sulfites
Sa 28	<i>Classique</i>		Saucisse(porc), chou-fleur, pdt	Gluten,(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Végré		Omelette, coulis de légumes, navets, sauce tomate, quinoa	Œufs, lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Di 29	<i>Classique</i>		Rosbif haricots verts, gratin dauphinois	Gluten(blé, orge), soja, céleri, lait
	Végré		Omelette, coulis de légumes, navets, sauce tomate, quinoa	Œufs, lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons,lait, céleri, moutarde, sulfites
<i>Alternatif</i>			Filet de poulet, potée aux carottes	Gluten(blé, orge), œufs, soja, céleri, lait

		<i>nbr</i>	** lundi 30 **	allergènes
Lun 30	<i>Classique</i>		Cuisse de poulet, brocoli, pdt	Gluten(blé, orge)œufs, soja,lait,céleri
	Végré		Omelette, coulis de légumes, potée aux épinards	Œufs, lait, céleri
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten(blé), lait, céleri
<i>Alternatif</i>			Saucisse (porc-bœuf), compote, purée	Gluten(blé, orge), œufs,lait, soja

Au four à micro-ondes : Pour réchauffer le potage et le plat : perforer le feuillet en plastique transparent et réchauffer au four micro-ondes durant **3** minutes au plus haut niveau.

Au four traditionnel : Inutile d'enlever le film protecteur, placez le plat tel quel dans le four préchauffé à **100°** pendant **20** minutes. Pour le potage : réchauffer dans un poêlon ou au four à micro-ondes.

Pour toute commande ou modification, veuillez appeler 7 jours calendrier à l'avance

****** TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURE ******