

# Août 2024



*Veillez indiquer par jour vos choix : classique, froid, alternatif ou végétarien*

		nbr	** Semaine du jeudi 01 au dimanche 04 **	Allergènes
<b>Je 01</b>	Classique		Pâtes aux brocolis et dés de poulet	Gluten (blé), céleri, lait
	Végé		Pâtes aux brocolis fromage râpé	Gluten (blé), céleri, lait
	Froid		Œufs durs crudités, dressing pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
<b>Ve 02</b>	Classique		Filet de Colin poireaux à la crème pommes de terre	Poissons, soja, céleri, gluten (blé, seigle), lait
	Végé		Pâtes aux brocolis fromage râpé	Gluten (blé), céleri, lait
	Froid		Œufs durs crudités, dressing pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
<b>Sa 03</b>	Classique		Pain de veau, sauce estragon, petits pois, pommes de terre	Gluten (blé, orge), lait, œufs, soja, céleri
	Végé		Pâtes aux brocolis fromage râpé	Gluten (blé), céleri, lait
	Froid		Saumon belle-vue crudités, dressing salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
<b>Di 04</b>	Classique		Waterzooi de poulet jardinière de légumes pommes noisettes	Lait, gluten (blé), œufs, sulfites
	Végé		Pâtes aux brocolis fromage râpé	Gluten (blé), céleri, lait
	Froid		Saumon belle-vue crudités, dressing salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
<b>Alternatif</b>			<b>Vol au vent (champignons), riz</b>	<b>Céleri, gluten (blé), lait, œufs</b>

		nbr	** Semaine du lundi 05 au dimanche 11 **	Allergènes
<b>Lu 05</b>	Classique		Cuisse de poulet fenouil pommes de terre	Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Filet de quorn courgettes riz	Gluten (blé), œufs, céleri
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten (blé), lait, céleri
<b>Ma 06</b>	Classique		Boulette de volaille compote pommes de terre rôties	Œufs, soja, céleri, gluten (blé, orge)
	Végé		Filet de quorn courgettes riz	Gluten (blé), œufs, céleri
	Froid		Pain de viande (porc) crudités, dressing pommes de terre	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
<b>Me 07</b>	Classique		Spiringue de porc courgettes riz	Gluten (blé, orge), soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Filet de quorn courgettes riz	Gluten (blé), œufs, céleri
	Froid		Pain de viande (porc) crudités, dressing pommes de terre	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
<b>Je 08</b>	Classique		Pâtes bolognaise (bœuf)(tomates, carottes) fromage râpé	Gluten (blé), céleri, lait, soja, œufs
	Végé		Omelette potimarrons pommes de terre	Œufs, lait, céleri
	Froid		Filet de hareng betteraves rouges, vinaigrette pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
<b>Ve 09</b>	Classique		Filet de Cabillaud, sauce curry potimarrons purée nature	Poissons, lait, soja, céleri, gluten (blé, seigle), moutarde
	Végé		Omelette potimarrons pommes de terre	Œufs, lait, céleri
	Froid		Filet de hareng betteraves rouges, vinaigrette pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
<b>Sa 10</b>	Classique		Hachis parmentier (porc) aux épinards	Gluten (blé), lait, céleri
	Végé		Omelette potimarrons pommes de terre	Œufs, lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons taboulé aux petits légumes	Gluten (blé), crustacés, œufs, poissons, lait, céleri, moutarde
<b>Di 11</b>	Classique		Ragoût de bœuf à la provençale croquettes	Gluten (blé), céleri, lait, soja
	Végé		Omelette potimarrons pommes de terre	Œufs, lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons taboulé aux petits légumes	Gluten (blé), crustacés, œufs, poissons, lait, céleri, moutarde
<b>Alternatif</b>			<b>Omelette, potée aux carottes</b>	<b>Céleri, lait, œufs</b>

		nbr	** Semaine du lundi 12 au dimanche 18 **	Allergènes
<b>Lu 12</b>	Classique		Vol au vent (champignons) purée	Céleri, Gluten (blé, orge), lait, œufs
	Végé		Couscous de légumes du chef aux pois chiches semoule	Gluten (blé), céleri
	Froid		Salade liégeoise (haricots, lardons et pommes de terre)	Œufs, céleri, moutarde
<b>Ma 13</b>	Classique		Boulette (porc) ratatouille pommes de terre	Gluten (blé, orge), céleri, œufs, soja, lait
	Végé		Couscous de légumes du chef aux pois chiches semoule	Gluten (blé), céleri
	Froid		Filet de dinde salade de céleri-rave pdt ciboulette	Œufs, céleri, moutarde
<b>Me 14</b>	Classique		Merguez (bœuf-agneau) couscous de légumes aux pois	Gluten (blé), œufs, soja, céleri, moutarde
	Végé		Couscous de légumes du chef aux pois chiches Semoule	Gluten (blé), céleri
	Froid		Filet de dinde salade de céleri-rave pdt ciboulette	Œufs, céleri, moutarde
<b>Je 15</b> <b>FERME</b>	Classique		Filet de lieu noir purée aux bettes	Poissons, soja, lait, gluten (blé, seigle), céleri
	Végé		Macaroni sauce au fromage et petits pois	Gluten (blé), céleri, lait
	Froid		Œufs durs crudités, dressing pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites

<b>Ve 16</b>	Classique		Macaroni jambon-fromage petits pois	Gluten (blé), céleri, lait
	Végré		Macaroni sauce au fromage et petits pois	Gluten (blé), céleri, lait
	Froid		Œufs durs crudités, dressing, pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
<b>Sa 17</b>	Classique		Burger de bœuf poireaux à la crème pommes de terre	Gluten (blé, orge), Lait, Soja, Céleri
	Végré		Macaroni sauce au fromage et petits pois	Gluten (blé), céleri, lait
	Froid		Saumon belle-vue crudités, dressing salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
<b>Di 18</b>	Classique		Navarin d'agneau (carottes, tomates) rösti	Gluten (blé), lait, céleri
	Végré		Macaroni sauce au fromage et petits pois	Gluten (blé), céleri, lait
	Froid		Saumon belle-vue crudités, dressing salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
<b>Alternatif</b>			<b>Lasagne bolognaise (bœuf)</b>	<b>Gluten (blé), Céleri, Lait, Soja, œufs</b>

		nbr	** Semaine du lundi 19 au dimanche 25 **	Allergènes
<b>Lu 19</b>	Classique		Filet de poulet courgettes aux herbes pommes de terre nature	Gluten (blé), Céleri, Lait, Soja, œufs
	Végré		Burger végétarien courgettes pommes de terre	Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten (blé), lait, céleri
<b>Ma 20</b>	Classique		Roulade de chicons au jambon purée persillée	Gluten (blé), céleri, lait
	Végré		Burger végétarien courgettes pommes de terre	Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Pain de viande (porc) crudités, dressing pommes de terre	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
<b>Me 21</b>	Classique		Pain de viande (porc), sauce Liégeoise céleri-rave pdt	Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Végré		Burger végétarien courgettes pommes de terre	Gluten (blé, orge), œuf, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Pain de viande (porc) crudités, dressing pommes de terre	Gluten (blé), œuf, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
<b>Je 22</b>	Classique		Pâtes Matriciana (tomates, champignons) dés de poulet	Gluten (blé), céleri, lait
	Végré		Omelette, coulis de légumes navets, sauce tomate quinoa	Œufs, lait, céleri
	Froid		Filet de hareng betteraves rouges, vinaigrette pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
<b>Ve 23</b>	Classique		Filet de saumon navets, sauce tomate quinoa	Poissons, céleri
	Végré		Omelette, coulis de légumes navets, sauce tomate quinoa	Œufs, lait, céleri
	Froid		Filet de hareng betteraves rouges, vinaigrette pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
<b>Sa 24</b>	Classique		Saucisse (porc) chou-fleur pommes de terre	Gluten (blé, orge), œuf, soja, lait, céleri, moutarde
	Végré		Omelette, coulis de légumes navets, sauce tomate quinoa	œufs, lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons taboulé aux petits légumes	Gluten (blé), crustacés, œuf, poissons, lait, céleri, moutarde
<b>Dim 25</b>	Classique		Rosbif haricots verts gratin dauphinois	Gluten (blé, orge), soja, lait, céleri
	Végré		Omelette, coulis de légumes navets, sauce tomate quinoa	Œufs, lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons taboulé aux petits légumes	Gluten (blé), crustacés, œufs, poissons, lait, céleri, moutarde
<b>Alternatif</b>			<b>Filet de poulet, potée aux carottes</b>	<b>Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri</b>

		nbr	** Semaine du lundi 26 au samedi 31 **	Allergènes
<b>Lu 26</b>	Classique		Cuisse de poulet brocoli pommes de terre	Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri
	Végré		Omelette, coulis de légumes potée aux épinards	Œufs, lait, céleri
	Froid		Salade liégeoise (haricots, lardons et pommes de terre)	Œufs, céleri, moutarde
<b>Ma 27</b>	Classique		Boulette de volaille potée aux épinards	Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri
	Végré		Omelette, coulis de légumes potée aux épinards	Œufs, lait, céleri
	Froid		Filet de dinde salade de céleri-rave pdt ciboulette	Œufs, céleri, moutarde
<b>Me 28</b>	Classique		Courgette farcie (porc) riz	Gluten (blé), soja, lait, œufs, céleri
	Végré		Omelette, coulis de légumes potée aux épinards	Œufs, lait, céleri
	Froid		Filet de dinde salade de céleri-rave pdt ciboulette	Œufs, céleri, moutarde
<b>Je 29</b>	Classique		Pâtes bolognaise (bœuf)(tomates, carottes) fromage râpé	Gluten (blé), céleri, lait, soja, œufs
	Végré		Pâtes sauce tomates aux lentilles fromage râpé	Gluten (blé), céleri, lait
	Froid		Œufs durs crudités, dressing pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
<b>Ve 30</b>	Classique		Waterzooi de poissons(céleri-rave, poireaux, carottes) pdt	Poissons, céleri, soja, lait, gluten (blé, seigle)
	Végré		Pâtes sauce tomates aux lentilles fromage râpé	Gluten (blé), céleri, lait
	Froid		Œufs durs crudités, dressing pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
<b>Sa 31</b>	Classique		Filet de poulet bettes à la crème pommes de terre nature	Gluten (blé, orge), soja, lait, céleri, œufs
	Végré		Pâtes sauce tomates aux lentilles fromage râpé	Gluten (blé), céleri, lait
	Froid		Saumon belle-vue crudités, dressing salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
<b>Alternatif</b>			<b>Saucisse (porc-bœuf), compote, purée</b>	<b>Gluten (blé, orge), œufs, lait, soja</b>

**Au four à micro-ondes :** Pour réchauffer le potage et le plat : perforer le feuillet en plastique transparent et réchauffer au four micro-ondes durant **3** minutes au plus haut niveau.

**Au four traditionnel :** Inutile d'enlever le film protecteur, placez le plat tel quel dans le four préchauffé à **100°** pendant **20** minutes. Pour le potage : réchauffer dans un poêlon ou au four à micro-ondes.

**Pour toute commande ou modification, veuillez appeler 7 jours calendaires à l'avance**

**\*\*\* TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURE \*\*\***

