

Août 2024



Veillez indiquer par jour vos choix : classique, froid, alternatif ou végétarien

| | | nbr | ** Semaine du jeudi 01 au dimanche 04 ** | Allergènes |
|-------------------|-----------|-----|--|--|
| Je 01 | Classique | | Pâtes aux brocolis et dés de poulet | Gluten (blé), céleri, lait |
| | Végé | | Pâtes aux brocolis fromage râpé | Gluten (blé), céleri, lait |
| | Froid | | Œufs durs crudités, dressing pommes de terre | Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites |
| Ve 02 | Classique | | Filet de Colin poireaux à la crème pommes de terre | Poissons, soja, céleri, gluten (blé, seigle), lait |
| | Végé | | Pâtes aux brocolis fromage râpé | Gluten (blé), céleri, lait |
| | Froid | | Œufs durs crudités, dressing pommes de terre | Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites |
| Sa 03 | Classique | | Pain de veau, sauce estragon, petits pois, pommes de terre | Gluten (blé, orge), lait, œufs, soja, céleri |
| | Végé | | Pâtes aux brocolis fromage râpé | Gluten (blé), céleri, lait |
| | Froid | | Saumon belle-vue crudités, dressing salade de pdt | Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites |
| Di 04 | Classique | | Waterzooi de poulet jardinière de légumes pommes noisettes | Lait, gluten (blé), œufs, sulfites |
| | Végé | | Pâtes aux brocolis fromage râpé | Gluten (blé), céleri, lait |
| | Froid | | Saumon belle-vue crudités, dressing salade de pdt | Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites |
| Alternatif | | | Vol au vent (champignons), riz | Céleri, gluten (blé), lait, œufs |

| | | nbr | ** Semaine du lundi 05 au dimanche 11 ** | Allergènes |
|-------------------|-----------|-----|--|---|
| Lu 05 | Classique | | Cuisse de poulet fenouil pommes de terre | Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri |
| | Végé | | Filet de quorn courgettes riz | Gluten (blé), œufs, céleri |
| | Froid | | Salade de pâtes aux légumes | Gluten (blé), lait, céleri |
| Ma 06 | Classique | | Boulette de volaille compote pommes de terre rôties | Œufs, soja, céleri, gluten (blé, orge) |
| | Végé | | Filet de quorn courgettes riz | Gluten (blé), œufs, céleri |
| | Froid | | Pain de viande (porc) crudités, dressing pommes de terre | Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites |
| Me 07 | Classique | | Springue de porc courgettes riz | Gluten (blé, orge), soja, lait, céleri, moutarde |
| | Végé | | Filet de quorn courgettes riz | Gluten (blé), œufs, céleri |
| | Froid | | Pain de viande (porc) crudités, dressing pommes de terre | Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites |
| Je 08 | Classique | | Pâtes bolognaise (bœuf)(tomates, carottes) fromage râpé | Gluten (blé), céleri, lait, soja, œufs |
| | Végé | | Omelette potimarrons pommes de terre | Œufs, lait, céleri |
| | Froid | | Filet de hareng betteraves rouges, vinaigrette pdt | Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites |
| Ve 09 | Classique | | Filet de Cabillaud, sauce curry potimarrons purée nature | Poissons, lait, soja, céleri, gluten (blé, seigle), moutarde |
| | Végé | | Omelette potimarrons pommes de terre | Œufs, lait, céleri |
| | Froid | | Filet de hareng betteraves rouges, vinaigrette pdt | Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites |
| Sa 10 | Classique | | Hachis parmentier (porc) aux épinards | Gluten (blé), lait, céleri |
| | Végé | | Omelette potimarrons pommes de terre | Œufs, lait, céleri |
| | Froid | | Terrine de poissons taboulé aux petits légumes | Gluten (blé), crustacés, œufs, poissons, lait, céleri, moutarde |
| Di 11 | Classique | | Ragoût de bœuf à la provençale croquettes | Gluten (blé), céleri, lait, soja |
| | Végé | | Omelette potimarrons pommes de terre | Œufs, lait, céleri |
| | Froid | | Terrine de poissons taboulé aux petits légumes | Gluten (blé), crustacés, œufs, poissons, lait, céleri, moutarde |
| Alternatif | | | Omelette, potée aux carottes | Céleri, lait, œufs |

| | | nbr | ** Semaine du lundi 12 au dimanche 18 ** | Allergènes |
|------------------------------|-----------|-----|---|--|
| Lu 12 | Classique | | Vol au vent (champignons) purée | Céleri, Gluten (blé, orge), lait, œufs |
| | Végé | | Couscous de légumes du chef aux pois chiches semoule | Gluten (blé), céleri |
| | Froid | | Salade liégeoise (haricots, lardons et pommes de terre) | Œufs, céleri, moutarde |
| Ma 13 | Classique | | Boulette (porc) ratatouille pommes de terre | Gluten (blé, orge), céleri, œufs, soja, lait |
| | Végé | | Couscous de légumes du chef aux pois chiches semoule | Gluten (blé), céleri |
| | Froid | | Filet de dinde salade de céleri-rave pdt ciboulette | Œufs, céleri, moutarde |
| Me 14 | Classique | | Merguez (bœuf-agneau) couscous de légumes aux pois | Gluten (blé), œufs, soja, céleri, moutarde |
| | Végé | | Couscous de légumes du chef aux pois chiches Semoule | Gluten (blé), céleri |
| | Froid | | Filet de dinde salade de céleri-rave pdt ciboulette | Œufs, céleri, moutarde |
| Je 15 FERME | Classique | | Filet de lieu noir purée aux bettes | Poissons, soja, lait, gluten (blé, seigle), céleri |
| | Végé | | Macaroni sauce au fromage et petits pois | Gluten (blé), céleri, lait |
| | Froid | | Œufs durs crudités, dressing pommes de terre | Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites |

| | | | | |
|------------------------|-----------|--|--|--|
| Ve 16 | Classique | | Macaroni jambon-fromage petits pois | Gluten (blé), céleri, lait |
| | Végré | | Macaroni sauce au fromage et petits pois | Gluten (blé), céleri, lait |
| | Froid | | Œufs durs crudités, dressing, pommes de terre | Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites |
| Sa 17 | Classique | | Burger de bœuf poireaux à la crème pommes de terre | Gluten (blé, orge), Lait, Soja, Céleri |
| | Végré | | Macaroni sauce au fromage et petits pois | Gluten (blé), céleri, lait |
| | Froid | | Saumon belle-vue crudités, dressing salade de pdt | Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites |
| Di 18 | Classique | | Navarin d'agneau (carottes, tomates) rösti | Gluten (blé), lait, céleri |
| | Végré | | Macaroni sauce au fromage et petits pois | Gluten (blé), céleri, lait |
| | Froid | | Saumon belle-vue crudités, dressing salade de pdt | Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites |
| Alternatif | | | Lasagne bolognaise (bœuf) | Gluten (blé), Céleri, Lait, Soja, œufs |

| | | nbr | ** Semaine du lundi 19 au dimanche 25 ** | Allergènes |
|-------------------------|-----------|-----|--|---|
| Lu 19 | Classique | | Filet de poulet courgettes aux herbes pommes de terre nature | Gluten (blé), Céleri, Lait, Soja, œufs |
| | Végré | | Burger végétarien courgettes pommes de terre | Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde |
| | Froid | | Salade de pâtes aux légumes | Gluten (blé), lait, céleri |
| Ma 20 | Classique | | Roulade de chicons au jambon purée persillée | Gluten (blé), céleri, lait |
| | Végré | | Burger végétarien courgettes pommes de terre | Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde |
| | Froid | | Pain de viande (porc) crudités, dressing pommes de terre | Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites |
| Me 21 | Classique | | Pain de viande (porc), sauce Liégeoise céleri-rave pdt | Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde |
| | Végré | | Burger végétarien courgettes pommes de terre | Gluten (blé, orge), œuf, soja, lait, céleri, moutarde |
| | Froid | | Pain de viande (porc) crudités, dressing pommes de terre | Gluten (blé), œuf, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites |
| Je 22 | Classique | | Pâtes Matriciana (tomates, champignons) dés de poulet | Gluten (blé), céleri, lait |
| | Végré | | Omelette, coulis de légumes navets, sauce tomate quinoa | Œufs, lait, céleri |
| | Froid | | Filet de hareng betteraves rouges, vinaigrette pdt | Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites |
| Ve 23 | Classique | | Filet de saumon navets, sauce tomate quinoa | Poissons, céleri |
| | Végré | | Omelette, coulis de légumes navets, sauce tomate quinoa | Œufs, lait, céleri |
| | Froid | | Filet de hareng betteraves rouges, vinaigrette pdt | Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites |
| Sa 24 | Classique | | Saucisse (porc) chou-fleur pommes de terre | Gluten (blé, orge), œuf, soja, lait, céleri, moutarde |
| | Végré | | Omelette, coulis de légumes navets, sauce tomate quinoa | œufs, lait, céleri |
| | Froid | | Terrine de poissons taboulé aux petits légumes | Gluten (blé), crustacés, œuf, poissons, lait, céleri, moutarde |
| Dim 25 | Classique | | Rosbif haricots verts gratin dauphinois | Gluten (blé, orge), soja, lait, céleri |
| | Végré | | Omelette, coulis de légumes navets, sauce tomate quinoa | Œufs, lait, céleri |
| | Froid | | Terrine de poissons taboulé aux petits légumes | Gluten (blé), crustacés, œufs, poissons, lait, céleri, moutarde |
| Alternatif | | | Filet de poulet, potée aux carottes | Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri |

| | | nbr | ** Semaine du lundi 26 au samedi 31 ** | Allergènes |
|------------------------|-----------|-----|--|--|
| Lu 26 | Classique | | Cuisse de poulet brocoli pommes de terre | Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri |
| | Végré | | Omelette, coulis de légumes potée aux épinards | Œufs, lait, céleri |
| | Froid | | Salade liégeoise (haricots, lardons et pommes de terre) | Œufs, céleri, moutarde |
| Ma 27 | Classique | | Boulette de volaille potée aux épinards | Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri |
| | Végré | | Omelette, coulis de légumes potée aux épinards | Œufs, lait, céleri |
| | Froid | | Filet de dinde salade de céleri-rave pdt ciboulette | Œufs, céleri, moutarde |
| Me 28 | Classique | | Courgette farcie (porc) riz | Gluten (blé), soja, lait, œufs, céleri |
| | Végré | | Omelette, coulis de légumes potée aux épinards | Œufs, lait, céleri |
| | Froid | | Filet de dinde salade de céleri-rave pdt ciboulette | Œufs, céleri, moutarde |
| Je 29 | Classique | | Pâtes bolognaise (bœuf)(tomates, carottes) fromage râpé | Gluten (blé), céleri, lait, soja, œufs |
| | Végré | | Pâtes sauce tomates aux lentilles fromage râpé | Gluten (blé), céleri, lait |
| | Froid | | Œufs durs crudités, dressing pommes de terre | Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites |
| Ve 30 | Classique | | Waterzooi de poissons(céleri-rave, poireaux, carottes) pdt | Poissons, céleri, soja, lait, gluten (blé, seigle) |
| | Végré | | Pâtes sauce tomates aux lentilles fromage râpé | Gluten (blé), céleri, lait |
| | Froid | | Œufs durs crudités, dressing pommes de terre | Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites |
| Sa 31 | Classique | | Filet de poulet bettes à la crème pommes de terre nature | Gluten (blé, orge), soja, lait, céleri, œufs |
| | Végré | | Pâtes sauce tomates aux lentilles fromage râpé | Gluten (blé), céleri, lait |
| | Froid | | Saumon belle-vue crudités, dressing salade de pdt | Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites |
| Alternatif | | | Saucisse (porc-bœuf), compote, purée | Gluten (blé, orge), œufs, lait, soja |

Au four à micro-ondes : Pour réchauffer le potage et le plat : perforer le feuillet en plastique transparent et réchauffer au four micro-ondes durant **3** minutes au plus haut niveau.

Au four traditionnel : Inutile d'enlever le film protecteur, placez le plat tel quel dans le four préchauffé à **100°** pendant **20** minutes. Pour le potage : réchauffer dans un poêlon ou au four à micro-ondes.

Pour toute commande ou modification, veuillez appeler 7 jours calendaires à l'avance

***** TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURE *****

