



Action sociale
Repas à domicile

Nom :
Adresse :
Tél :

RESERVATION JUSQU'AU 14/09
Tél : 02 605 12 18
servicerepas@uccle.brussels

Octobre 2026

Normal		Moulu	
Régime		Mixé	

Veillez indiquer par jour vos choix : classique, froid, alternatif ou végétarien

		nbr	** Semaine du jeudi 01 au dimanche 04 **	Potage	Dessert
Je 01	Classique		Macaroni, sauce fromage-jambon, fromage râpé -1-3-7-9-	Carotte -9-	Pudding au chocolat -7-
	Végé		Macaroni, sauce aux petits légumes, lentilles, fromage râpé -1-3-7-9-		
	Froid		Salade aux lentilles -3-7-10-		
Ve 02	Classique		Filet de colin meunière, sauce tartare, stoemp aux carottes 1-3-4-7-10-	Minestrone -1-3-9-	Fruit
	Végé		Nuggets de légumes, sauce tartare, stoemp aux carottes 1-3-7-10-		
	Froid		Pêche au thon, crudités, salade de pommes de terre -3-4-10-		
Sa 03	Classique		Rôti de porc, jus de viande, petits pois et carottes, pdt nature -1-9-	Potage du jour -7-9-	Laitage -7-
	Végé		Escalope de quorn, petits pois et carottes, pommes de terre nature -6-		
	Froid		Riz cantonais -3-6-9-		
Di 04	Classique		Navarin d'agneau aux légumes, gratin dauphinois -1-7-9-10-	Terrine de poisson 1- 2-3-4-6-7-8- 9-10-11-12- 13-14	Pâtisserie -1-3-7-8-
	Végé		Navarin de tempeh aux légumes, gratin dauphinois -1-6-8-9-10-11-13-		
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, salade de pommes de terre -3-4-10-		
Alternatif			Brochette mixte, sauce viande, petits pois, pommes de terre nature -1-9-		

		nbr	** Semaine du lundi 05 au dimanche 11 **	Potage	Dessert
Lu 05	Classique		Aiguillettes de poulet, sauce curry, ananas, riz -1-7-9-	Epinards -9-	Biscuit -1-3-7-8-
	Végé		Emincés végétariens, sauce curry, ananas, riz -1-3-6-7-9-		
	Froid		Salade Grecque 1-3-7-10-		
Ma 06	Classique		Pain de veau, sauce chasseur, potée aux légumes d'automne -1-3-7-9-	Tomates -7-9-	Yaourt nature -7-
	Végé		Saucisse végétarienne, potée aux légumes d'automne 1-3-7-		
	Froid		Terrine de campagne, condiments, crudités, salade de pommes de terre -3-7-10-		
Me 07	Classique		Omelette au fromage, épinards - sauce béchamel-, pommes de terre campagnardes -1-3-7-9-	Cresson -7-9-	Fruit
	Végé		Omelette au fromage, épinards, - sauce béchamel-, pommes de terre campagnardes -1-3--7-9-		
	Froid		Filet américain, condiments, crudités, salade de pommes de terre -3-6-7-9-10-		
Je 08	Classique		Penne, sauce bolognaise, fromage râpé -1-3-7-9-	Oignons -7-	Pudding à la vanille -7-
	Végé		Penne, sauce bolognaise v, fromage râpé 1-3-6-7-9-		
	Froid		Salade piémontaise -3-9-10-		
Ve 09	Classique		Filet de lieu noir, sauce dugléré, haricots princesses, purée de pdt -1-3-4-7-9-	Bouillon de légumes -9-	Fruit
	Végé		Fish végétarien, sauce dugléré, haricots princesses, purée de pdt -1-3-6-7-9-		
	Froid		Salade niçoise -3-4-10-		
Sa 10	Classique		Boudin noir et blanc, compote de pommes, pdt nature -1-3-6-7-8-10-	Potage du jour -7-9-	Laitage -7-
	Végé		Boudin végétarien, compote de pommes, pommes de terre nature -1-3-9-		
	Froid		Salade de poulet, crudités, salade de pommes de terre -3-10-		
Di 11	Classique		Pavé de dinde, sauce à l'estragon, salsifis à la crème, rösti -1-3-7-9-	Tarte au fromage -1-3-7-9-	Pâtisserie -1-3-7-8-
	Végé		Escalope végétarienne, salsifis à la crème, rösti -1-3-6-7-9-		
	Froid		Truite fumée, crudités, salade de pommes de terre -3-4-10-		
Alternatif			Saucisse de campagne, sauce viande, compote de pommes, purée de pdt		

		nbr	** Semaine du lundi 12 au dimanche 18 **	Potage	Dessert
Lu 12	Classique		Escalope viennoise, carottes, pommes de terre au paprika -1-	Poireaux -7-9-	Biscuit -1-3-7-8-
	Végé		Saucisse végétarienne, carottes, pommes de terre au paprika -1-3-		
	Froid		Salade royale, crudités, salade de pommes de terre -3-9-10-		
Ma 13	Classique		Oiseaux sans tête, sauce archiduc, légumes oubliés, purée de pdt -1-3-7-9-	Chicons -7-9-	Riz au lait -7-
	Végé		Burger aux fromage, sauce archiduc, légumes oubliés, purée de pdt -1-3-7-9-		
	Froid		Rosbif, crudités, salade de pommes de terre -3-10-		
Me 14	Classique		Cuisse de poulet, mélange de quinoa rouge, lentilles et chou-fleur -1-9-	Pois -9-	Fruit
	Végé		Lanières végétariennes, mélange de de quinoa, lentilles et chou-fleur -1-3-6-9-		
	Froid		Filet américain, condiments, crudités, salade de pommes de terre -3-6-7-9-10-		
Je 15	Classique		Pâtes, sauce au potiron, petits pois, dés de dinde, fromage râpé -1-3-7-9-	Carmen -7-9-	Yaourt aux fruit -7-
	Végé		Pâtes, sauce au potiron, petits pois, fromage râpé -1-3-7-9-		
	Froid		Salade au chèvre, lard et miel -3-7-10-		
Ve 16	Classique		Poisson pané, sauce chili doux, poêlée aux légumes, pdt nature 1-4-7-9-	Jardinière -9-	Fruit
	Végé		Nuggets végétariens, sauce chili doux, poêlée aux légumes, pdt nature -1-7-9-		
	Froid		Salade César, crudités, salade de pommes de terre -3-9-10-		

Sa 17	Classique		Burger d’agneau, chou-fleur sauce béchamel, pommes de terre nature -1-7-9-	Potage du jour -7-9-	Laitage -7-
	Végé		Burger de tofu, chou-fleur sauce béchamel, pommes de terre nature -1-6-7-9-		
	Froid		Salade Italienne -1-3-8-10-		
Di 18	Classique		Choucroute garnie, purée de pommes de terre -1-3-6-7-9-10-11-	Terrine de campagne -3-7-10-	Pâtisserie -1-3-7-8-
	Végé		Choucroute garnie végétarienne, purée de pommes de terre -3-6-10-		
	Froid		Poulet Hawaï, crudités, salade de riz -3-10-		
Alternatif			Lasagnes -1-3-7-9-		

		nbr	** Semaine du lundi 19 au dimanche 25 **	Potage	Dessert
Lu 19	Classique		Escalope de dinde, sauce moutarde, duo de carottes, pdt nature -1-7-9-10-	Tomates -7-9-	Biscuit -1-3-7-8-
	Végé		Burger végétarien, moutarde, duo de carottes, pommes de terre nature -1-3-10-		
	Froid		Assiette anglaise, crudités, salade de pommes de terre -1-3-6-7-10-		
Ma 20	Classique		Emincé de poulet, sauce Véronique, haricots beurre, pdt 1-3-7-9-	Parmentier -7-9-	Liégeoise -7-
	Végé		Lamelles végétariennes, sauce Véronique, haricots beurre, purée de pdt-1-3-6-7-9-		
	Froid		Jambon Hawaï, crudités, salade de pommes de terre -3-10-		
Me 21	Classique		Chili con carne, riz -1-9-	Champigno ns -7-9-	Fruit
	Végé		Chili con carne végétarien, riz -1-6-9-		
	Froid		Filet américain, condiments, crudités, salade pommes de terre -3-6-7-9-10-		
Je 22	Classique		Farfalles, sauce carbonara, fromage râpé -1-3-7-9-	Tomates -7-9-	Mousse au chocolat -7-
	Végé		Farfalles, sauce au basilic, petits légumes, fromage râpé -1-3-7-9-		
	Froid		Salade de saumon, crudités, salade pommes de terre -3-4-10-		
Ve 23	Classique		Filet de saumon poché, sauce provençale, pâtes grecque -1-4-9-	Chou-fleur -7-9	Fruit
	Végé		Fish végétarien, sauce provençale, pâtes grecque -1-6-9-		
	Froid		Salade de pâtes -1-3-8-9-10-		
Sa 24	Classique		Mignonette de porc, sauce au romarin, salsifis, pdt nature -1-7-9-	Potage du jour -7-9-	Laitage -7-
	Végé		Sticks au fromage, salsifis, pomme de terre nature -1-7-		
	Froid		Salade d’ebly, scampis, et feta -1-2-3-7-10		
Di 25	Classique		Gigot d’agneau, sauce à l’ail, haricots coupés, gratin dauphinois -1-7-	Tarte aux poireaux -1-3-7-9-	Pâtisserie -1-3-7-8-
	Végé		Saucisse végétarienne, sauce à l’ail, haricots coupés, gratin dauphinois -1-6-7-		
	Froid		Tomate aux crevettes roses, crudités, salade de pommes de terre -2-3-10-		
Alternatif			Rôti de porc “orloff”, sauce stroganoff, carottes, pommes de terre nature		

		nbr	** Semaine du lundi 26 au samedi 31 **	Potage	Dessert
Lu 26	Classique		Boulette de volaille, chou rouge aux pommes, pommes de terre au thym -1-9-	Vert-pré -9-	Biscuit -1-3-7-8-
	Végé		Boulette au soja, chou rouge aux pommes, pommes de terre au thym -1-6-9-		
	Froid		Poulet au curry, crudités, salade de pommes de terre -3-10-		
Ma 27	Classique		Brochette de bœuf, ratatouille, semoule -1-9-	Céleri -7-9-	Yaourt -7-
	Végé		Brochette de légumes, ratatouille, semoule -1-9-		
	Froid		Rosbif, crudités, salade de pommes de terre -3-10-		
Me 28	Classique		Steak Suisse, salade Liégeoise -1-	Courgettes -7-9-	Fruit
	Végé		Tempeh, salade Liégeoise -1-6-8-9-10-11-13-		
	Froid		Filet américain, condiments, crudités, salade pommes de terre -3-6-7-9-10-		
Je 29	Classique		Lasagnes -1-3-7-9-	Navets -7-9-	Flan caramel -7-
	Végé		Lasagnes aux épinards -1-3-7-9-		
	Froid		Salade de quinoa et feta, crudités -1-3-7-10-		
Ve 30	Classique		Poisson pané, salade mixte, vinaigrette, pommes de terre nature -1-3-4-10-	Volaille -1-7-9-	Fruit
	Végé		Burger au fromage, salade mixte, vinaigrette, pommes de terre nature -1-3-7-10-		
	Froid		Salade de pâtes -1-3-8-9-10-		
Sa 31	Classique		Carbonades à la Flamande, pommes de terre Tex-Mex -1-9-10-	Potage du jour -7-9-	Laitage -7-
	Végé		Ragoût aux quorn, pommes de terre Tex-Mex -1-6-9-		
	Froid		Rôti de porc, crudités, salade de pommes de terre -3-10-		
Alternatif			Côte de porc, sauce viande, chou-fleur, pommes de terre nature -1-7-9-		

Réchauffage



Percer le film et réchauffer 3 min à 900 watts.

Plat avec film, 20 min à 100 °C. Potage au poêlon ou micro-ondes

Allergènes :

1. Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées)
2. Crustacés
3. Œufs
4. Poissons
5. Arachides et produits à base d'arachides
6. Soja
7. Lait (y compris de lactose)
8. Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)
9. Céleri et produits à base de céleri
10. Moutarde
11. Graines de sésame
12. Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
13. Lupin
14. Mollusques

Pour toute commande ou modification, veuillez appeler 7 jours calendrier à l’avance

***** TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURE *****