



Nom :
Adresse :
Tél :

RESERVATION JUSQU'AU 17/07

Tél : 02 605 12 02 – 02 605 12 11
E-mail : servicerepas@uccle.brussels

AOÛT 2026



Normal	
Régime	
Moulu	
Mixé	

Veillez indiquer par jour vos choix : classique, froid, alternatif ou végétarien

		nbr	Potage	** Samedi 01 & dimanche 02 **	Dessert
Sa 01	Classique		Potage du jour - 7-9-	Filet de poulet, courgettes sauce tomates, pâtes grecques -1-9-	Laitage -7-
	Végé			Courgettes, sauce tomates, pois chiches, pâtes grecques -1-9-	
	Froid			Rôti de porc, crudités, salade pommes de terre -3-9-10	
Di 02	Classique		Œuf à la russe -3-9-10	Steak de bœuf, sauce poivre vert à la crème, bouquetière de légumes, pommes gaufre -1-3- 7-9-10-	Pâtisserie -1-3- 7-8-
	Végé			Steak végétarien, sauce poivre, bouquetière de légumes, pommes gaufre -1-3-7-9-10-	
	Froid			Salade aux crevettes roses, crudités, salade pommes de terre -2-3-10-	
Alternatif				Rôti de porc, sauce viande, pois & carottes, pommes de terre nature 1-9	

		nbr	Potage	** Semaine du lundi 03 au dimanche 09 **	Dessert
Lu 03	Classique		Oignons -9-	Cordon bleu, brocoli au beurre, pommes de terre nature -1-7-	Oignons -9-
	Végé			Cordon bleu végétarien, brocoli au beurre, pommes de terre nature 1-7-6-7-	
	Froid			Salade grecque (feta, tomates, olives) -1-7-	
Ma 04	Classique		Tomates -7-9-	Saucisse de volaille, petits pois, quinoa -1-9-	Tomates -7-9-
	Végé			Saucisse végétarienne, petits pois, quinoa -1-6-9-	
	Froid			Terrine de campagne, crudités, salade pommes de terre 1-3-7-9-10-	
Me 05	Classique		Courgettes -7-9-	Rôti de dinde, sauce aux fines herbes, endives à la crème, pdt nature -1-7-9-	Courgettes -7-9-
	Végé			Émincé végétarien, sauce aux fines herbes, endives à la crème, pommes de terre nature -1-6-7- 9-	
	Froid			Filet américain, condiments, crudités, salade pommes de terre -3-6-7-9-10-	
Je 06	Classique		Maraîcher -9-	Penne, sauce au saumon fumé, fromage râpé -1-3-4-7-9-	Maraîcher -9-
	Végé			Penne, sauce quatre fromages, fromage râpé -1-3-7-9-	
	Froid			Salade César -3-9-10-	
Ve 07	Classique		Bouillon -9-	Sole limande, sauce basilic, potée aux poireaux 1-3-4-7-9-	Bouillon -9-
	Végé			Falafel, sauce basilic, potée aux poireaux -1-3-7-9-	
	Froid			Salade niçoise -3-4-10-	
Sa 08	Classique		Potage du jour -7-9-	Brochette mixte, sauce romarin, salade de tomates, pommes de terre nature -1-9-	Potage du jour -7-9-
	Végé			Brochette aux légumes, salade de tomates, pommes de terre nature -1-9-	
	Froid			Salade de poulet, crudités, salade pommes de terre -3-10-	
Di 09	Classique		Loempia -1-3-6-9	Carbonades à la flamande, compote de pommes, purée pdt -1-3-7-9-10-	Loempia -1-3-6-9-
	Végé			Émincé quorn, compote de pommes, purée pommes de terre -3-6-7-	
	Froid			Truite fumée, crudités, salade pommes de terre -3-4-10-	
Alternatif				Boudin blanc, sauce moutarde, compote de pommes, purée pdt -1-3-7-9-10-	

		nbr	Potage	** Semaine du lundi 10 au dimanche 16 **	Dessert
Lu 10	Classique		Cerfeuil -9-	Boulette de veau à la liégeoise, salade liégeoise -1-9-10-	Biscuit - -1-3-7- 8-
	Végé			Boulette de lentilles, sauce sucrée, salade liégeoise -1-9-	
	Froid			Tomate mozzarella -7-	
Ma 11	Classique		Tomate-potiron -7-9-	Blanquette de dinde "grand-mère", ebyl -1-	Flan chocolat -7-
	Végé			Blanquette quorn, petits légumes, ebyl -1-6-	
	Froid			Œuf à la russe -3-9-10-	
Me 12	Classique		Champignons -7-9-	Chipolata de volaille, tajine de légumes, semoule -1-9-	Fruit
	Végé			Saucisse végétarienne, tajine de légumes, semoule -1-6-9-	
	Froid			Filet américain, condiments, crudités, salade pommes de terre -3-6-7-9-10-	
Je 13	Classique		Epinards -9-	Macaroni, sauce fromage, jambon de dinde, fromage râpé -1-3-7-9-	Yaourt fruit -7-
	Végé			Macaroni, sauce fromage, fromage râpé -1-3-7-9-	
	Froid			Salade piémontaise -3-9-10-	
Ve 14	Classique		Julienne -9-	Filet de saumon, sauce Ostendaise, épinards, pdt nature 1-2-4-7-9-14-	Fruit
	Végé			Omelette nature, épinards, pommes de terre nature -3-7-	
	Froid			Salade aux pâtes-1-3-8-10-	
Sa 15	Classique		Melon jambon	Langue de bœuf, sauce champignons, purée pdt au cresson -1-3-7-9-	Pâtisserie -1-3- 7-8-
	Végé			Escalope végétarienne, sauce champignons, purée pdt au cresson -1-3-7-9-	
	Froid			Rosbif, crudités, salade pommes de terre -3-10-	
Di 16	Classique		Quiche 1-3-7-	Steak de bœuf, sauce stroganoff, salade mixte-dressing, ps noisettes -1-3-7-9-10-	Pâtisserie -1-3- 7-8-
	Végé			Burger végétarien, sauce stroganoff, salade mixte-dressing, ps noisettes -1-3-7-9-10-	
	Froid			Salade Royal -3-9-10-	
Alternatif				Paupiette de veau, petits pois, pommes de terre nature -1-9-	

		nbr	Potage	** Semaine du lundi 17 au dimanche 23 **	Dessert
Lu 17	Classique		Céleri-rave -7-9-	Filet de poulet, sauce curry, légumes d'Inde, riz -1-6-8-9-	Biscuit - 1-3-7-8-
	Végé			Boulette soja, sauce curry, légumes d'Inde, riz -1-9-8-9-	
	Froid			Terrine de poisson, crudités, salade pommes de terre -1-2-3-4-6-7-9-10-14-	
Ma 18	Classique		Chicon -7-9-	Escalope viennoise, poêlée de légumes, pommes rissolées -1-9-	Fromage blanc -7-
	Végé			Émincé végétarien, poêlée de légumes, pommes rissolées 1-6-9-	
	Froid			Salade de chèvre, miel et lardons -3-7-10-	
Me 19	Classique		Brocoli -7-9-	Boudin blanc et noir, sauce moutarde, haricots beurre, purée pommes de terre -1-3-7-9-10-	Fruit
	Végé			Boudin blanc végétarien, moutarde, haricots beurre, purée pdt -1-3-6-7-9-10-	
	Froid			Filet américain, condiments, crudités, salade pommes de terre -3-6-7-9-10-	
Je 20	Classique		Poireaux -7-9-	Spaghetti, sauce bolognaise, fromage râpé -1-3-9-	Flan caramel -7-
	Végé			Spaghetti, sauce bolognaise aux quorn, fromage râpé -1-3-6-9-	
	Froid			Pêche au thon, crudités, salade pommes de terre -3-4-10-	
Ve 21	Classique		minestrone -1-3-9-	Filet de hoki, sauce cresson, carottes, purée pommes de terre -1-3-4-7-9-	Fruit
	Végé			Filet végétarien, sauce cresson, carottes, purée pommes de terre -1-3-6-7-9-	
	Froid			Roulade Argenteuil, crudités, salade pommes de terre -3-10-	
Sa 22	Classique		Potage du jour -7-9-	Pain de veau, mélange de légumes oubliés, pommes persillées -1-9-	Laitage -7-
	Végé			Burger végétarien, mélange de légumes oubliés, pommes persillées -1-9-	
	Froid			Salade italienne -1-3-10-	
Di 23	Classique		Terrine de poissons -1-2-3-4-6-9-10-14-	Cuisse de lapin, petits raisins, pommes Duchesse -1-3-7-9-	Pâtisserie -1-3-7-8-
	Végé			Escalope végétarienne, petits raisins, pommes Duchesse -1-3-7-9-	
	Froid			Poulet Hawaï, crudités, riz -3-10-	
Alternatif				Cuisse de poulet sauce champignons, crudités-vinaigrette, pdt nature 1-3-7-9-10-	

		nbr	Potage	** Semaine du lundi 24 au dimanche 31 **	Dessert
Lu 24	Classique		Chou-fleur -7-9-	Vol-au-vent, champignons, purée pommes de terre -1-3-7-9-	Biscuit - 1-3-7-8-
	Végé			Vol-au-vent végétarien, champignons, purée pommes de terre -1-3-7-9-	
	Froid			Assiette anglaise, crudités, salade pommes de terre -1-3-10-	
Ma 25	Classique		Tomates -7-9-	Oiseau sans tête de veau, jus brun, carottes parisiennes, pdt nature -1-9-	Liégeoise -7-
	Végé			Burger aux légumes, carottes parisiennes, pommes de terre nature -1-9-	
	Froid			Jambon Hawaï, crudités, salade pommes de terre -3-10-	
Me 26	Classique		Cresson -7-9-	Mignonette de porc, courgettes italiennes, purée pommes de terre -1-3-7-9-	Fruit
	Végé			Saucisse végétarienne, courgettes italiennes, purée pommes de terre -1-3-7-9-	
	Froid			Filet américain, condiments, crudités, salade pommes de terre -3-6-7-9-10-	
Je 27	Classique		Parmentier -7-9-	Farfalle, sauce crème aux petits légumes, boulettes, fromage râpé -1-3-7-9-	Riz au lait -7-
	Végé			Farfalle, sauce crème aux petits légumes, fromage râpé -1-3-7-9-	
	Froid			Salade de saumon, crudités, salade pommes de terre -3-4-10-	
Ve 28	Classique		Brunoise -9-	Colin poché, sauce estragon, potée aux brocolis -1-3-4-7-9-	Fruit
	Végé			Fish végétarien, sauce estragon, potée aux brocolis -1-3-6-7-9-	
	Froid			Salade aux pâtes -1-3-10-	
Sa 29	Classique		Potage du jour -7-9-	Tomate farcie, coulis aux poivrons, ebly -1-9-	Laitage -7-
	Végé			Tomate farcie, coulis aux poivrons, ebly -1-9-	
	Froid			Rôti de porc, crudités, salade pommes de terre -3-10-	
Di 30	Classique		Salade de thon -3-4-9-	Rôti de bœuf, sauce béarnaise, bouquetière de légumes, ps rösti -1-3-7-9-	Pâtisserie -1-3-7-8-
	Végé			Burger végétarien, sauce béarnaise, bouquetière de légumes, ps rösti -1-3-7-9-	
	Froid			Salade aux crevettes roses, crudités, salade pommes de terre -2-3-10-	
Alternatif				Rôti de porc, pois et carottes, pommes de terre nature -1-9-	

		nbr	Potage	** lundi 31 **	Dessert
Lu 31	Classique		Jardinière -9-	Émincé de poulet, sauce aigre-doux, riz aux légumes -1-9-	Biscuit - -1-3-7-8-
	Végé			Émincé végétarien, sauce aigre-doux, riz aux légumes -1-6-9-	
	Froid			Rosbif, crudités, salade pommes de terre -3-10-	
Alternatif				Hamburger de bœuf, sauce grand-mère, haricots princesse, pdt nature -1-9-	

Réchauffage

 Percer le film et réchauffer 3 min à 900 watts. Plat avec film, 20 min à 100 °C. Potage au poêlon ou micro-ondes.

Allergènes :

- | | | |
|---|---|--|
| 1. Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) | 6. Soja | 11. Graines de sésame |
| 2. Crustacés | 7. Lait (y compris de lactose) | 12. Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l |
| 3. Œufs | 8. Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) | 13. Lupin |
| 4. Poissons | 9. Céleri et produits à base de céleri | 14. Mollusques |
| 5. Arachides et produits à base d'arachides | 10. Moutarde | |

Pour toute commande ou modification, veuillez appeler 7 jours calendrier à l'avance

TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURE