

PARASOLAIRE

d'Uccle



TABLE DES MATIÈRES

Save the dates	P4
Calendrier des cycles, activités annuelles et stages	P5
Navette	P5
Calendrier de nos activités mois par mois	P6-7
Complexe de Neerstalle - Rue Zwartebeek 23	P8
Salle Stroobant - Avenue Paul Stroobant 43	P9
Centre André Deridder - Rue des Griottes 26	P9
Centre Le Dieweg - Dieweg 69	P9
Padel Tennis Club Montjoie - Rue Édith Cavell 91	P10
Salle de Saint-Job - Place de Saint-Job 20	P10
Pétanque Uccle Centre - Rue Robert Scott 14	P11
Salle Jacques Van Offelen - Avenue Brugmann 524 A	P12
École de Calevoet - Rue François Vervloet 10	P13
École de Messidor - Avenue de Messidor 161	P14
École des Églantiers - Avenue des Églantiers 21	P14
École du Homborch - Avenue d'Homborchveld 34	P14
École du Longchamp - Rue Édith Cavell 29	P15
École du Merlo - Rue du Merlo 16	P16
École du Val Fleuri - Rue Gatti de Gamond 140	P16
École Notre-Dame de la Consolation - Rue du Bourdon 27	P17
École Notre-Dame des Champs - Rue Roberts Jones 24	P17
Institut Saint-Vincent de Paul - Rue Beekman 99	P17
Music Town - Chaussée d'Alsemberg 596	P17
École de natation - Piscine Longchamp - Square De Fré 1	P18-19
Découverte aquatique - Piscine Longchamp - Square De Fré 1	P20
Index des activités par ordre alphabétique	P21
Plan	P22-23

EDITO



Depuis plus de 50 ans, le Parascolaire d'Uccle s'efforce d'offrir des activités de qualité, variées et accessibles à tous les enfants âgés de 3 à 17 ans. Notre mission est de créer un environnement extrascolaire dynamique où chaque enfant peut s'épanouir à travers une multitude d'activités sportives, culturelles, artistiques et créatives, tout en respectant leurs aspirations personnelles.

Nous proposons un large éventail d'activités conçues pour éveiller la curiosité des enfants, favoriser leur développement personnel et créer des liens d'amitié durables. Que ce soient des activités artistiques, des sports variés ou des programmes éducatifs, nous avons quelque chose pour chaque enfant. Découvrez notre projet pédagogique et les dates des stages sur www.leparascolaireduccl.be.

Nous accordons une importance primordiale à la qualité de l'encadrement. Nos moniteurs, choisis pour leur expertise et leur passion, bénéficient d'un suivi régulier de la part de nos coordinateurs pédagogiques, qui les soutiennent tout au long de l'année. Nous créons un environnement bienveillant où chaque enfant se sent écouté, encouragé et respecté. La sécurité de vos enfants est notre priorité, avec des activités adaptées à chaque âge et du matériel approprié.

Nous croyons que chaque enfant doit être acteur de ses propres activités. Nos programmes sont conçus pour qu'ils puissent être actifs, s'amuser et apprendre. En mélangeant éducation et loisirs, nous permettons aux enfants de découvrir de nouvelles passions, de développer leurs compétences et de renforcer leur confiance en eux.

Conscients de l'importance de l'accessibilité financière, nous adaptons nos tarifs pour permettre à chaque enfant de participer à nos activités, tout en respectant le rythme scolaire. Nous proposons des tarifs abordables pour que chaque famille puisse bénéficier de nos services.

Nous serions ravis d'accueillir vos enfants et de leur offrir des moments inoubliables au Parascolaire d'Uccle. Consultez notre brochure des activités pour découvrir toutes les opportunités enrichissantes qui s'offrent à eux. Pour toute information supplémentaire ou pour discuter de vos besoins spécifiques, n'hésitez pas à nous contacter.

Nous avons hâte de partager cette aventure parascolaire avec vous et vos enfants, en créant des souvenirs précieux ensemble.

Salutations dynamiques, créatives et sportives.

Le Responsable pédagogique
Jâbir EL HICHOU

La Responsable administrative
Chaymae LAROSI

L'Échevine du Parascolaire

Le Président de l'ASBL
Frédéric TITS

SAVE THE DATES



LES TROIS GRANDS ÉVÉNEMENTS À NE PAS MANQUER

1 24 NOVEMBRE 2024
FÊTE DE LA NATATION À LA PISCINE LONGCHAMP
Square De Fré 1



2 2 AVRIL 2025
CROSS DU PARASCOLAIRE AU PARC DE WOLVENDAEL

Tous les enfants de 6 à 16 ans sont les bienvenus.
Inscriptions sur www.leparascolaireduccl.be ou auprès des profs de gym.



3 24 MAI 2025
FÊTE DU PARASCOLAIRE AU CENTRE CULTUREL D'UCCLE
Rue Rouge 47



CALENDRIER DES CYCLES, ACTIVITÉS ANNUELLES ET STAGES

CYCLES/ACTIVITÉS ANNUELLES/STAGES	QUAND	OUVERTURE DES INSCRIPTIONS À.P.D. 9H00
Découverte aquatique & École de natation 1^{er} cycle	Du 08/09/2024 au 01/02/2025	16/08/2024
Activités annuelles	Du 09/09/2024 au 29/06/2025	23/08/2024
Stages vacances d'automne Toussaint	Du 21/10/2024 au 25/10/2024 et du 28/10/2024 au 31/10/2024	25/09/2024
Stages de ski	Du 02/03/2025 au 09/03/2025	06/11/2024
Stages vacances d'hiver Noël et Nouvel An *	Du 23/12/2024 au 27/12/2024 et du 30/12/2024 au 03/01/2025	04/12/2024
Découverte aquatique & École de natation 2^{ème} cycle	Du 05/02/2025 au 29/06/2025	08/01/2025
Stages vacances de détente	Du 24/02/2025 au 28/02/2025 et du 03/03/2025 au 07/03/2025	22/01/2025
Stages vacances de printemps	Du 28/04/2025 au 02/05/2025 et du 05/05/2025 au 09/05/2025	26/03/2025
Stages vacances d'été	Du 07/07/2025 au 11/07/2025 et du 18/08/2025 au 22/08/2025	14/05/2025

* En collaboration avec des partenaires externes.

Les conditions générales relatives aux cycles, activités annuelles et stages sont disponibles sur www.leparascolaireduccl.be. Pensez à les lire avant toute inscription !

NAVETTE

AU DÉPART DES ÉCOLES LONGCHAMP, MESSIDOR ET SAINT-VINCENT DE PAUL

Une navette est organisée pour les activités suivantes :

- Foot en salle "7-9 ans" (Complexe de Neerstalle)
- Football "8-16 ans" (Centre André Deridder)
- Unihockey/Floorball "7-10 ans" (Complexe de Neerstalle)
- Tennis de table "Débutants" (Complexe de Neerstalle)

Départ à partir de 13h30 et retour vers 16h30. Participation : 20 €/an.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Un supplément de 10 € par rapport au tarif de base est demandé aux enfants qui n'habitent pas à Uccle. Pas de possibilité de remboursement.



Inscriptions et paiements uniquement sur www.leparascolaireduccl.be



CALENDRIER DE NOS ACTIVITÉS

MOIS PAR MOIS

Démarrage des activités le 9 septembre 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Septembre 2024	09-16-23-30	10-17-24	11-18-25	12-19-26	13-20-27	14-21-28	15-22-29
Octobre 2024	07-14	01-08-15	02-09-16	03-10-17	04-11-18	05-12-19	06-13-20
Novembre 2024	04-18-25	05-12-19-26	06-13-20-27	07-14-21-28	08-15-22-29	09-16-23-30	10-17-24
Décembre 2024	02-09-16	03-10	04-11	05-12	06-13	07-14	08-15
Janvier 2025	13-20-27	14-21-28	15-22-29	16-23-30	17-24-31	18-25	12-19-26
Février 2025	03-10-17	04-11-18	05-12-19	06-13-20	07-14-21	01-08-15-22	02-09-16-23
Mars 2025	10-17-24-31	11-18-25	12-19-26	13-20-27	14-21-28	15-22-29	16-23-30
Avril 2025	07-14	01-08-15-22	02-09-16-23	03-10-17-24	04-11-18-25	05-12-19-26	06-13-27
Mai 2025	12-19-26	13-20-27	14-21-28	15-22	16-23-30	17-24-31	18-25
Juin 2025	02-16-23	03-10	04-11	05-12-19	06-13	07-14	01-15-22-29

Rouge : début des activités annuelles.
Bleu : début du deuxième cycle des activités aquatiques.
Vert : cross du Parascolaire.
Orange : Fête du Parascolaire au Centre Culturel d'Uccle.

Ce calendrier est susceptible d'évoluer, les éventuelles modifications vous seront communiquées par e-mail.



ATHLETISME

COMPLEXE DE NEERSTALLE RUE ZWARTEBEEK 23

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HORAIRE	PRIX
Baby-foot	4 à 6 ans	Samedi	09h00 à 10h00	90 €
Football	5 à 6 ans	Mercredi	14h00 à 16h00	90 €
Foot en salle	7 à 8 ans	Samedi	10h00 à 11h30	90 €
Foot en salle	9 à 11 ans	Samedi	11h30 à 13h00	90 €
Foot en salle	12 à 14 ans	Samedi	13h00 à 14h30	90 €
Foot en salle	7 à 9 ans	Mercredi	14h00 à 15h30	90 €
Foot en salle	10 à 12 ans	Mercredi	15h30 à 17h00	90 €
Gymnastique rythmique - Débutants	8 à 12 ans	Lundi	17h00 à 18h15	90 €
Jiu-jitsu	7 à 16 ans	Jeudi	17h00 à 18h30	90 €
Judo - Non-confirmés	6 à 16 ans	Mercredi	14h00 à 15h30	90 €
Judo - Confirmés	6 à 16 ans	Mercredi	15h30 à 17h00	90 €
Judo - Tous niveaux	6 à 16 ans	Samedi	10h00 à 12h00	90 €
Tennis de table - Débutants	7 à 16 ans	Mercredi	14h00 à 15h30	90 €
Tennis de table - Confirmés	7 à 16 ans	Mercredi	15h30 à 17h00	90 €
Unihockey/Floorball	7 à 10 ans	Mercredi	14h00 à 15h30	90 €
Unihockey/Floorball	11 à 15 ans	Mercredi	15h30 à 17h00	90 €



SALLE STROOBANT AVENUE PAUL STROOBANT 43

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HORAIRE	PRIX
Athlétisme	6 à 8 ans	Mercredi	14h00 à 15h30	90 €
Athlétisme	9 à 16 ans	Mercredi	15h30 à 17h00	90 €
Football	6 à 8 ans	Mercredi	14h00 à 16h00	90 €
Foot en salle	8 à 9 ans	Samedi	09h30 à 11h00	90 €
Foot en salle	5 à 7 ans	Samedi	11h00 à 12h30	90 €
Foot en salle	10 à 16 ans	Samedi	12h30 à 14h00	90 €
Tennis - Perf. Tech.	12 à 16 ans	Vendredi	17h30 à 18h20	140 €
Tennis - Perf. Match	12 à 16 ans	Vendredi	18h30 à 19h20	140 €

CENTRE ANDRÉ DERIDDER RUE DES GRIOTTES 26

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HORAIRE	PRIX
Football	8 à 12 ans	Mercredi	14h00 à 16h00	90 €
Football	12 à 16 ans	Mercredi	14h00 à 16h00	90 €
Football inclusif	6 à 12 ans	Dimanche	13h00 à 15h00	90 €

CENTRE LE DIEWEG DIEWEG 69

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HORAIRE	PRIX
Rugby	5 à 7 ans	Mercredi	13h15 à 14h15	100 €
Rugby	8 à 10 ans	Mercredi	13h15 à 14h15	100 €
Rugby	11 à 14 ans	Mercredi	13h15 à 14h15	100 €





PADEL TENNIS CLUB MONTJOIE RUE ÉDITH CAVELL 91

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HORAIRE	PRIX
Padel	7 à 9 ans	Mercredi	14h00 à 15h00	275 €
Padel	10 à 12 ans	Mercredi	13h00 à 14h00	275 €

SALLE DE SAINT-JOB PLACE DE SAINT-JOB 20

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HORAIRE	PRIX
Badminton - Débutants	9 à 16 ans	Mercredi	14h00 à 15h00	90 €
Badminton 1 an de pratique	9 à 16 ans	Mercredi	15h00 à 16h00	90 €
Badminton - Confirmés	9 à 16 ans	Mercredi	16h00 à 17h00	90 €
Badminton - Débutants	9 à 16 ans	Samedi	09h00 à 10h00	90 €
Badminton 1 an de pratique	9 à 16 ans	Samedi	10h00 à 11h00	90 €
Badminton - Confirmés	9 à 16 ans	Samedi	11h00 à 12h00	90 €
Badminton - Confirmés	9 à 16 ans	Samedi	12h00 à 13h00	90 €
Céramique	11 à 16 ans	Samedi	10h30 à 12h00	130 €
Danses contemporaines Débutants	8 à 11 ans	Samedi	10h00 à 11h00	100 €
Danses contemporaines Intermédiaires	12 à 16 ans	Samedi	11h00 à 12h00	100 €
Danses contemporaines Avancés	12 à 16 ans	Samedi	12h00 à 13h00	100 €
Jeux d'échecs et d'esprit	6 à 9 ans	Mercredi	14h00 à 15h15	90 €
Jeux d'échecs et d'esprit	10 à 16 ans	Mercredi	15h15 à 17h00	90 €
Jeux d'échecs et d'esprit	6 à 9 ans	Samedi	09h45 à 11h00	90 €
Jeux d'échecs et d'esprit	10 à 16 ans	Samedi	11h00 à 12h15	90 €
Zumba tonic	5 à 6 ans	Mercredi	13h30 à 14h30	90 €
Zumba tonic	7 à 9 ans	Mercredi	14h30 à 15h30	90 €
Zumba tonic	10 à 12 ans	Mercredi	15h30 à 16h30	90 €
Zumba tonic	13 à 17 ans	Mercredi	16h30 à 17h30	90 €
Sculpture et céramique	8 à 12 ans	Mercredi	13h00 à 15h00	130 €

PÉTANQUE UCCLE CENTRE RUE ROBERT SCOTT 14

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HORAIRE	PRIX
Tir à l'arc	10 à 16 ans	Samedi	10h00 à 12h00	90 €





Fermeture exceptionnelle pour rénovation en début de saison, les inscrits seront informés de la nouvelle localisation temporaire dans les meilleurs délais.

SALLE JACQUES VAN OFFELEN AVENUE BRUGMANN 524 A

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HORAIRE	PRIX
Aïkido	8 à 12 ans	Samedi	10h00 à 11h00	90 €
Aïkido	6 à 7 ans	Samedi	11h00 à 12h00	90 €
Aïkido	4 à 5 ans	Samedi	13h00 à 13h45	90 €
Boxe	10 à 12 ans	Mercredi	15h45 à 16h45	100 €
Boxe	13 à 16 ans	Mercredi	16h45 à 18h00	100 €
Jodo	8 à 16 ans	Samedi	12h00 à 13h00	90 €
Sambo	7 à 11 ans	Jeudi	18h30 à 19h30	90 €
Tennis - Débutants	8 à 16 ans	Mercredi	14h00 à 14h50	140 €
Tennis - Débutants initiés	8 à 16 ans	Mercredi	15h00 à 15h50	140 €
Tennis - Confirmés	8 à 16 ans	Mercredi	16h00 à 16h50	140 €
Tennis - Perfectionnement	8 à 16 ans	Mercredi	17h00 à 17h50	140 €
Tennis - Débutants	8 à 16 ans	Samedi	08h30 à 09h20	140 €
Tennis - Débutants	8 à 16 ans	Samedi	09h20 à 10h10	140 €
Tennis - Débutants initiés	8 à 16 ans	Samedi	10h20 à 11h10	140 €
Tennis - Confirmés	8 à 16 ans	Samedi	11h10 à 12h00	140 €
Tennis - Perfectionnement	8 à 16 ans	Samedi	12h10 à 12h50	140 €
Volley	12 à 16 ans	Lundi	18h00 à 20h00	90 €
Volley	12 à 16 ans	Mercredi	18h00 à 20h00	90 €



ÉCOLE DE CALEVOET RUE FRANÇOIS VERVLOET 10

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HORAIRE	PRIX
Chant	7 à 12 ans	Samedi	10h15 à 11h00	90 €
Chant	5 à 6 ans	Samedi	11h00 à 12h00	90 €
Éveil musical	3 à 4 ans	Samedi	09h15 à 10h00	90 €
Techniques de cirque	8 à 16 ans	Mercredi	14h00 à 15h00	130 €
Trapèze	8 à 10 ans	Mercredi	15h00 à 16h00	130 €
Trapèze	11 à 16 ans	Mercredi	16h00 à 17h00	130 €



ÉCOLE DE MESSIDOR AVENUE DE MESSIDOR 161

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HORAIRE	PRIX
Code and Geek - Débutants	8 à 12 ans	Mercredi	14h00 à 15h00	275 €
Code and Geek - Avancés	8 à 12 ans	Mercredi	15h00 à 16h00	275 €
Hip-hop	7 à 12 ans	Samedi	10h00 à 11h00	90 €
Hip-hop	13 à 16 ans	Samedi	11h00 à 12h00	90 €
Gymnastique sportive	7 à 9 ans	Mercredi	14h00 à 15h30	90 €
Gymnastique sportive	10 à 16 ans	Mercredi	15h30 à 17h00	90 €

ÉCOLE DES ÉGLANTIERS AVENUE DES ÉGLANTIERS 21

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HORAIRE	PRIX
Escrime	8 à 16 ans	Samedi	11h00 à 12h15	100 €
Mini-tennis	5 à 6 ans	Samedi	10h00 à 11h00	90 €
Mini-tennis	7 à 8 ans	Samedi	11h00 à 12h00	90 €
Psychomotricité	5 à 6 ans	Mercredi	14h00 à 15h00	90 €
Psychomotricité	3 à 4 ans	Mercredi	15h00 à 16h00	90 €
VTT	11 à 16 ans	Samedi	09h30 à 12h00	170 €

ÉCOLE DU HOMBORCH AVENUE D'HOMBORCHVELD 34

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HORAIRE	PRIX
Baby-basket	4 à 6 ans	Mercredi	13h45 à 15h15	110 €
Baby-basket	4 à 6 ans	Mercredi	15h15 à 16h45	110 €
Danse Modern Jazz	3 à 5 ans	Lundi	15h30 à 16h30	215 €
Danse Modern Jazz	6 à 8 ans	Lundi	16h30 à 17h30	215 €
Danse Modern Jazz	9 à 12 ans	Lundi	17h30 à 18h30	215 €

ÉCOLE DU LONGCHAMP RUE ÉDITH CAVELL 29

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HORAIRE	PRIX
Activités scientifiques	8 à 12 ans	Mercredi	14h00 à 15h30	200 €
Chef Cook	10 à 16 ans	Mercredi	14h30 à 16h30	150 €
Chef Cook	10 à 16 ans	Samedi	10h00 à 12h00	150 €
Danse classique	6 à 7 ans	Samedi	10h00 à 11h00	100 €
Danse classique	4 à 5 ans	Samedi	11h00 à 12h00	100 €
Danse classique	8 à 9 ans	Samedi	12h00 à 13h00	100 €
Multisports	6 à 10 ans	Mercredi	14h00 à 16h00	90 €





GUITARE

ÉCOLE DU MERLO RUE DU MERLO 16

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HORAIRE	PRIX
Danse Modern Jazz Ados Débutants	12 à 14 ans	Mercredi	17h00 à 18h00	215 €
Danse Modern Jazz Ados Moyens/Avancés	14 à 17 ans	Mercredi	18h00 à 19h00	215 €

ÉCOLE DU VAL FLEURI RUE GATTI DE GAMOND 140

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HORAIRE	PRIX
Basket	7 à 9 ans	Mercredi	14h00 à 15h30	90 €
Basket	10 à 16 ans	Mercredi	15h30 à 17h00	90 €
Chorale	4 à 5 ans	Mercredi	14h00 à 14h45	150 €
Chorale	6 à 7 ans	Mercredi	14h55 à 15h55	150 €
Chorale	8 à 12 ans	Mercredi	16h00 à 17h00	150 €
Danse Modern Jazz	3 à 5 ans	Lundi	15h30 à 16h30	215 €
Danse Modern Jazz	6 à 8 ans	Lundi	16h40 à 17h40	215 €
Danse Modern Jazz	9 à 12 ans	Lundi	17h40 à 18h40	215 €

ÉCOLE N-D DE LA CONSOLATION RUE DU BOURDON 27

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HORAIRE	PRIX
Illustration BD	8 à 12 ans	Mercredi	13h00 à 15h00	130 €
Illustration BD	13 à 16 ans	Mercredi	15h00 à 17h00	130 €
Impro	6 à 8 ans	Mercredi	14h00 à 15h30	90 €
Impro	9 à 13 ans	Mercredi	15h30 à 17h00	90 €
Photo	10 à 16 ans	Mercredi	14h00 à 16h00	130 €

ÉCOLE NOTRE-DAME DES CHAMPS RUE ROBERTS JONES 24

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HORAIRE	PRIX
Judo	6 à 8 ans	Mercredi	14h00 à 16h00	90 €
Judo	9 à 11 ans	Mercredi	14h00 à 16h00	90 €
Judo	6 à 10 ans	Samedi	10h00 à 12h00	90 €

INSTITUT SAINT-VINCENT DE PAUL RUE BEECKMAN 99

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HORAIRE	PRIX
Ateliers créatifs	6 à 12 ans	Mercredi	14h00 à 16h00	90 €
Ateliers Manga	6 à 12 ans	Mercredi	14h00 à 16h00	90 €
New Games	8 à 12 ans	Mercredi	14h00 à 16h00	90 €

MUSIC TOWN CHAUSSÉE D'ALSEMBERG 596

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HORAIRE	PRIX
Chant	7 à 12 ans	Mercredi	17h00 à 17h45	315 €
Initiation musicale	3 à 5 ans	Mercredi	16h00 à 16h45	315 €
Guitare	6 à 8 ans	Lundi	16h30 à 17h15	315 €
Guitare	9 à 10 ans	Lundi	17h30 à 18h15	315 €
Guitare	11 à 12 ans	Mardi	18h30 à 19h15	315 €
Percussions	6 à 8 ans	Jeudi	16h30 à 17h15	315 €
Percussions	9 à 10 ans	Jeudi	17h30 à 18h15	315 €
Percussions	11 à 12 ans	Vendredi	18h30 à 19h15	315 €



ÉCOLE DE NATATION

PISCINE LONGCHAMP SQUARE DE FRÉ 1

De 4 à 16 ans (le dimanche à partir de 7 ans)
 Cours collectifs : 10 enfants maximum par groupe
 1^{er} cycle : 180 € pour 15 séances (entrées piscine comprises)
 2^{ème} cycle : 180 € pour 15 séances (entrées piscine comprises)
 L'explicatif de tous les niveaux est disponible sur www.leparascolaireduccl.be (> Natation).

MERCREDI

HORAIRE	NIVEAU	GROUPE
14h30 à 14h55	Adaptation à l'eau 1	Les têtards
	Adaptation à l'eau 2	Les grenouilles
	Débutants flèche	Les cannetons
	Confirmés ½ longueur	Les pingouins
15h05 à 15h30	Adaptation à l'eau 1	Les têtards
	Adaptation à l'eau 2	Les grenouilles
	Débutants flèche	Les cannetons
	Confirmés ½ longueur	Les pingouins
15h40 à 16h05	Adaptation à l'eau	Les têtards
	Débutants flèche	Les cannetons
	Confirmés ½ longueur	Les pingouins
	Nageurs	Les dauphins
16h15 à 16h40	Adaptation à l'eau	Les têtards
	Débutants flèche	Les cannetons
	Confirmés ½ longueur	Les pingouins
	Perfectionnement	Les requins



SAMEDI

HORAIRE	NIVEAU	GROUPE
10h00 à 10h25	Adaptation à l'eau 1	Les têtards
	Adaptation à l'eau 2	Les grenouilles
	Débutants flèche	Les cannetons
	Confirmés ½ longueur	Les pingouins
10h35 à 11h00	Adaptation à l'eau 1	Les têtards
	Adaptation à l'eau 2	Les grenouilles
	Débutants flèche	Les cannetons
	Confirmés ½ longueur	Les pingouins
11h10 à 11h35	Adaptation à l'eau	Les têtards
	Débutants flèche	Les cannetons
	Confirmés ½ longueur	Les pingouins
	Nageurs	Les dauphins
11h45 à 12h10	Adaptation à l'eau	Les têtards
	Débutants flèche	Les cannetons
	Confirmés ½ longueur	Les pingouins
	Perfectionnement	Les requins

DIMANCHE

HORAIRE	NIVEAU	GROUPE
14h00 à 14h25	Adaptation à l'eau 1	Les têtards
	Adaptation à l'eau 2	Les grenouilles
	Débutants flèche	Les cannetons
	Confirmés ½ longueur	Les pingouins
14h35 à 15h00	Adaptation à l'eau 1	Les têtards
	Adaptation à l'eau 2	Les grenouilles
	Débutants flèche	Les cannetons
	Confirmés ½ longueur	Les pingouins
15h10 à 15h35	Adaptation à l'eau	Les têtards
	Débutants flèche	Les cannetons
	Confirmés ½ longueur	Les pingouins
	Nageurs	Les dauphins
15h40 à 16h00	Adaptation à l'eau	Les têtards
	Débutants flèche	Les cannetons
	Confirmés ½ longueur	Les pingouins
	Perfectionnement	Les requins



DECOUVERTE AQUATIQUE

PISCINE LONGCHAMP SQUARE DE FRÉ 1

De 3 à 4 ans

Cours collectifs : 16 enfants maximum par groupe

1^{er} cycle : 180 € pour 15 séances (entrées piscine comprises)

2^{ème} cycle : 180 € pour 15 séances (entrées piscine comprises)

DIMANCHE

HORAIRE

10h00 à 10h30

10h30 à 11h00

11h00 à 11h30

11h30 à 12h00

CALENDRIER

Rouge : début du cycle.

ÉCOLE DE NATATION ET DECOUVERTE AQUATIQUE



Ce calendrier est susceptible d'évoluer, les éventuelles modifications vous seront communiquées par e-mail.

MERCREDI

1 ^{er} CYCLE		2 ^{ème} CYCLE	
Septembre	11 -18-25	Février	05 -12-19
Octobre	02-09-16	Mars	12-19-26
Novembre	06-13-20-27	Avril	02-09-16-23
Décembre	04-11	Mai	14-21-28
Janvier	15-22-29	Juin	04-11

SAMEDI

1 ^{er} CYCLE		2 ^{ème} CYCLE	
Septembre	14 -21-28	Février	08 -15-22
Octobre	05-12-19	Mars	15-22-29
Novembre	09-16-23-30	Avril	05-12-19-26
Décembre	07-14	Mai	17-24-31
Janvier	18-25	Juin	07-14
Février	01		

DIMANCHE

1 ^{er} CYCLE		2 ^{ème} CYCLE	
Septembre	08 -15-22-29	Février	09 -16-23
Octobre	06-13-20	Mars	16-23-30
Novembre	10-17	Avril	06-13-27
Décembre	08-15	Mai	18-25
Janvier	12-19-26	Juin	01-15-22-29
Février	02		

INDEX DES ACTIVITES REPRISSES PAR ORDRE ALPHABÉTIQUE

Activités scientifiques	P15	Gymnastique sportive	P14
Aïkido	P12	Hip-hop	P14
Ateliers créatifs	P17	Illustration BD	P17
Ateliers Manga	P17	Impro	P17
Athlétisme	P9	Initiation musicale	P17
Baby-basket	P14	Jeux d'échecs et d'esprit	P10
Baby-foot	P8	Jiu-jitsu	P8
Badminton	P10	Judo	P8 & 17
Basket	P16	Jodo	P12
Boxe	P12	Mini-tennis	P14
Céramique	P10	Multisports	P15
Chant	P13 & 17	New Games	P17
Chef Cook	P15	Padel	P10
Chorale	P16	Percussions	P17
Code and Geek	P14	Photo	P17
Danse classique	P15	Psychomotricité	P14
Danses contemporaines	P10	Rugby	P9
Danse Modern Jazz	P14 & 16	Sambo	P12
Découverte aquatique	P20	Sculpture et céramique	P10
École de natation	P18 & 19	Techniques de cirque	P13
Escrime	P14	Tennis	P9 & 12
Éveil musical	P13	Tennis de table	P8
Football	P8 & 9	Tir à l'arc	P11
Football inclusif	P9	Trapèze	P13
Foot en salle	P8 & 9	Unihockey/Floorball	P8
Guitare	P17	Volley	P12
Gymnastique rythmique	P8	VTT	P14
		Zumba tonic	P10



Pour plus d'infos sur les activités :
www.leparascolaireduccl.be



1. CENTRE ANDRÉ DERIDDER	Rue des Griottes 26
2. CENTRE LE DIEWEG	Dieweg 69
3. COMPLEXE DE NEERSTALLE	Rue Zwartebeek 23
4. ÉCOLE DE CALEVOET	Rue François Vervloet 10
5. ÉCOLE DES ÉGLANTIERS	Avenue des Églantiers 21
6. ÉCOLE DU HOMBORCH	Avenue d'Homborchveld 34
7. ÉCOLE DU LONGCHAMP	Rue Édith Cavell 29
8. ÉCOLE DU MERLO	Rue du Merlo 16
9. ÉCOLE DE MESSIDOR	Avenue de Messidor 161
10. ÉCOLE NOTRE-DAME DE LA CONSOLATION	Rue du Bourdon 27
11. ÉCOLE NOTRE-DAME DES CHAMPS	Rue Roberts Jones 24
12. ÉCOLE DU VAL FLEURI	Rue Gatti de Gamond 140
13. INSTITUT SAINT-VINCENT DE PAUL	Rue Beeckman 99
14. MUSIC TOWN	Chaussée d'Alsemberg 596
15. PADEL TENNIS CLUB MONTJOIE	Rue Édith Cavell 91
16. PISCINE LONGCHAMP	Square De Fré 1
17. PÉTANQUE UCCLE CENTRE	Rue Robert Scott 14
18. SALLE DE SAINT-JOB	Place de Saint-Job 20
19. SALLE JACQUES VAN OFFELEN	Avenue Brugmann 524 A
20. SALLE STROOBANT	Avenue Paul Stroobant 43

PLAN



CHÈQUES CULTURE ET SPORT

Deux petits coups de pouce pour encourager la pratique d'une activité sportive et culturelle chez les jeunes âgés de 6 à 26 ans

CHÈQUES CULTURE

Pour renforcer l'accès à la culture, soutenir les familles et les opérateurs culturels locaux, la Commune d'Uccle a lancé les Chèques Culture. D'une valeur de 50 €, ces chèques peuvent être utilisés par les jeunes de 6 à 26 ans pour payer des activités culturelles (spectacles, cours, stages...) organisées par des opérateurs ucclois comme le Centre Culturel ou la Roseraie, les écoles de musique et de théâtre, le Parascolaire d'Uccle (activités artistiques et culturelles)...

Les Chèques Culture sont valables un an dans tous les lieux qui ont passé un accord avec la Commune. **Pour savoir si vous avez droit aux Chèques Culture : www.uccle.be** (> Découvrir et sortir > Culture > Chèques Culture) ou culture@uccle.brussels.



CHÈQUES SPORT

La Commune d'Uccle octroie des Chèques Sport afin d'encourager les 6-26 ans à pratiquer une discipline sportive en la rendant davantage accessible. Le Chèque Sport donne droit à un remboursement forfaitaire à hauteur de maximum 75 € sur les coûts d'une affiliation annuelle à un club sportif en région bruxelloise (Parascolaire d'Uccle compris). **Conditions d'octroi, règlement et formulaire de demande : www.uccle.be** (> Découvrir et sortir > Sports > Chèque Sport).

PARASCOLAIRE D'UCCLE

Rue de Stalle 77 - 1180 Uccle - 02/605.15.20



Inscriptions et paiements
uniquement sur
www.leparascolaireduccle.be

En collaboration avec :

