



Family Corner

Maison de l'Enfance, des familles et de la Parentalité

Agenda Septembre 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1 19h30-21h30 Méditation active	2 9h-9h45 Eveil musical 10h-10h45 Eveil musical	3 9h30-12h30 Lieu pour jouer	4	5	6 9h30-12h30 Lieu pour jouer
7 9h30-12h30 Lieu pour jouer	8 16h30-17h30 Contes 19h30-21h30 Méditation active	9 9h-9h45 Eveil musical 10h-10h45 Eveil musical	10 9h30-12h30 Lieu pour jouer	11 10h-11h Contes 13h-17h Parents solos	12	13 9h30-12h30 Lieu pour jouer
14 9h30-12h30 Lieu pour jouer	15 19h30-21h30 Méditation active	16 9h-9h45 Eveil musical 10h-10h45 Eveil musical	17 9h30-12h30 Lieu pour jouer	18 10h-11h Contes	19	20 9h30-12h30 Lieu pour jouer
21 9h30-12h30 Lieu pour jouer	22 19h30-21h30 Méditation active	23 9h-9h45 Eveil musical 10h-10h45 Eveil musical	24 9h30-12h30 Lieu pour jouer	25 13h-17h Parents solos	26	27 9h30-12h30 Lieu pour jouer
28 9h30-12h30 Lieu pour jouer	29 19h30-21h30 Méditation active	30				

Les activités du Family Corner – chaussée de Neerstalle 458 à 1180 Bruxelles

INSCRIPTIONS et infos : 02/605.22.91 ou 22.84 – eventfcsh@ucclle.brussels

LPJ (Lieu pour jouer) : Accompagné d'une personne qu'il connaît bien et qui restera avec lui, l'enfant s'amusera et fera des découvertes : observer, explorer, chipoter, ... C'est un lieu de transition avant l'entrée en crèche ou à l'école. Pour les enfants de 0 à 4 ans.
Sans inscription, 1€ de participation.

CONTES : Pour enfants de 6 mois à 4 ans + 1 parent.

Portée par sa mission de faire découvrir et d'encourager l'expression artistique sous toutes ses formes, l'ASBL Muzimot propose un atelier de contes spécialement conçu pour éveiller l'imaginaire des enfants. À travers des histoires issues de différentes cultures, des récits inventés ensemble et de petites mises en scène, les enfants sont invités à explorer la magie des mots, des émotions et de la créativité.

Cet atelier offre un espace chaleureux où l'art du conte se mêle naturellement aux autres valeurs chères à l'association : le plaisir de lire, la joie de créer et le bien-être. L'écoute, la rêverie, la participation active et parfois même le mouvement (inspiré du théâtre, de la danse ou du yoga) permettent aux enfants de vivre pleinement les histoires et de développer leur expression personnelle.

Dans cette ambiance bienveillante, les jeunes participants découvrent la beauté de la littérature orale, apprennent à imaginer, à raconter, et à se ressourcer. Fidèle à sa vocation, l'association encadre cet atelier avec passion et poursuit ainsi son objectif de transmission culturelle et artistique par l'organisation d'activités aussi enrichissantes que ludiques.

EVEIL MUSICAL : Pour les enfants de 0 à 3 ans + 1 parent.

Bienvenue dans l'atelier "éveil musical et corporel" pour vivre un moment de partage tout en musique(s) avec votre petit bout !

On va danser, on va chanter, et surtout beaucoup s'amuser à découvrir notre corps, notre voix, le rythme, tout un tas de musiques du monde sur lesquelles on va se trémousser, et plein de petits instruments de musique colorés à agiter à gogo !

PERMANENCES PARENTS SOLOS : Des consultations juridiques et psychologiques gratuites pour les parents solos ainsi qu'un accompagnement de groupe pour les personnes concernées par les violences conjugales ou intrafamiliales.

Infos et inscriptions obligatoires ckerkhofs@ucclle.brussels ou 02/605.22.82

MEDITATION ACTIVE : à partir de 18 ans

Vous avez l'impression de trop penser ou vous éprouvez des difficultés à méditer ? Les Méditations Actives offrent une approche différente, basée sur le mouvement, la respiration, le son et l'expression des émotions. Grâce au rythme et à la musique, elles aident à libérer le stress, apaiser le mental et accéder plus naturellement à un état de méditation profonde.

Accessible à tous, cette méthode combine des temps de mouvement, de respiration et de musique avec des moments de silence, dans un cadre sécurisant et bienveillant. Elle permet de mieux comprendre ses émotions et de développer des outils concrets pour se recentrer au quotidien.

Tous les lundis de 19h30 à 21h30 sauf durant les vacances scolaires.

Infos et inscriptions obligatoires : ckerkhofs@uccle.brussels – 02/605.22.82 ou jroussauxmail.com – 0477/32.26.48

Participation : 2,50 € par séance.

Inscriptions obligatoires à eventfcsh@uccle.brussels